

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٥١٢ .ع/ص	اسم المقرر: التأهيل الرياضي	الفرقة / المستوى : دبلوم الفصل الدراسي: عام دراسي
التخصص : إصابات رياضية	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٣ عملي ٢	
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى إكساب الطالب مهارة في التعامل مع الإصابات بعد مرحلة الشفاء وأساليب التأهيل لممارسة الرياضة بصورة طبيعية	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يكون الخريج قادراً علي:	
أ- المعلومات والمفاهيم :	١/١/٣ أن يلم بالمعارف والمعلومات عن ماهية التأهيل الرياضي. ٢/١/٣ أن يتعرف على مكونات برامج التأهيل الرياضي. ٣/١/٣ أن يفهم دور الأدوات والأجهزة المساعدة في عملية التأهيل الرياضي.	
ب- المهارات الذهنية:	١/ب/٣ أن يميز دور التأهيل للإصابات الرياضية. ٢/ب/٣ أن يصنف طرق وأساليب التأهيل المناسبة تبعاً لطبيعة الإصابة. ٣/ب/٣ أن يدرك كيفية استخدام الأدوات والأجهزة المساعدة في عملية التأهيل الرياضي.	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/ج/٣ أن يصمم بعض البرامج التأهيلية لأكثر الإصابات شيوعاً في الأنشطة المختلفة. ٢/ج/٣ أن يطبق بعض التمرينات التأهيلية على بعض حالات الإصابة وفقاً لكل مرحلة. ٣/ج/٣ أن يستخدم الأدوات والأجهزة المساعدة في عملية التأهيل الرياضي.	
د - المهارات العامة :	١/د/٣ أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في جمع معلومات عن التأهيل الرياضي. ٢/د/٣ أن يستخدم البرامج المتخصصة التوضيحية لطرق وأساليب التأهيل الرياضي.	

٣/د/٣ أن يوظف علم التأهيل الرياضي في المجالات المرتبطة.	
٤/١ مفهوم التأهيل الرياضي ودوره في المجال الرياضي ٤/٢ التأهيل بعد الإصابات الرياضية وبعد العمليات الجراحية ٤/٣ استخدامات التمرينات التأهيلية (أنواعها - أشكالها - كيفية الأداء) ٤/٤ أسس البرنامج التأهيلي للإصابات الرياضية والحالات المرضية ٤/٥ العوامل التي يجب مراعاتها عند تطبيق البرنامج التأهيلي ٤/٦ دور أخصائي العلاج الطبيعي في تأهيل الإصابات ٤/٧ إصابات الجهاز العضلي والمفصلي وكيفية التأهيل ٤/٨ الأجهزة والأدوات المساعدة في التأهيل الرياضي وكيفية استخدامها ٤/٩ كيفية بناء برنامج تأهيلي للإصابات الرياضية الشائعة.	٤ - محتوى المقرر:
٥/١ المحاضرات النظرية ٥/٢ الأوراق الدراسية البحثية ٥/٣ حلقات نقاش ٥/٤ ورش عمل صغيرة	٥ - أساليب التعليم والتعلم
٦/١ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين ٦/٢ التقييم وإعادة التقييم	٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
٧ - تقويم الطلاب :	
٧/أ/١ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل ٧/أ/٢ امتحان شفهي : لتقييم الفهم والاستيعاب ٧/أ/٣ امتحان عملي: لتقييم مستوى الأداء في كيفية تصميم وتنفيذ البرامج والتمرينات البدنية المناسبة لتأهيل إصابات اللاعبين المختلفة. ٧/أ/٤ أوراق دراسية ٧/أ/٥ المواظبة والحضور	أ - الأساليب المستخدمة
٧/ب/١ التقييم الأول: الأسبوع الخامس عشر ٧/ب/٢ التقييم الثاني: الأسبوع الثلاثين	ب - التوقيت

ج- توزيع الدرجات	٧/ج/١ أعمال سنة: ٦٠ درجة ٧/ج/٢ الامتحان العملي: ٨٠ درجة ٧/ج/٣ امتحان نهاية الفصل الدراسي: ٦٠ درجة ٧/ج/٤ النهاية العظمى: ٢٠٠ درجة.
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	لا يوجد
ب- كتب ملزمة	١- عزت الكاشف: التمرينات التأهيلية للرياضيين ومرضى القلب، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٤م. ٢- اسامه رياض: الطب الرياضي وإصابات الملاعب، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٨م.
ج- كتب مقترحة	٣- اسامه رياض: الطب الرياضي والعباب القوى، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧م. ٤- اسامه رياض: القياس والتأهيل الحركي للمعاقين، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٠م. ٥- الجمعية المصرية: الطب الرياضي مجله طبية، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٢م.
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	١- مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، أسبوط. ٢- "علوم وفنون " دراسات وبحوث": كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة. ٣- المراجع العلمية المتخصصة والمتوفرة في مكتبة الكلية والجامعة.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمد فاروق إبراهيم

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	التأهيل الرياضي
كود المقرر	٥١٢. ع/ص

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت			المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	١/٤ مفهوم التأهيل الرياضي	x									x		
٢	٢/٤ التأهيل بعد الإصابات وبعد العمليات الجراحية		x		x						x		
٣	٣/٤ استخدامات التمرينات التأهيلية		x					x			x	x	
٤	٤/٤ أسس البرنامج التأهيلي للإصابات		x								x		
٥	٥/٤ العوامل التي يجب مراعاتها عند التطبيق		x								x		
٦	٦/٤ دور أخصائي العلاج الطبيعي في تأهيل		x								x		x
٧	٧/٤ إصابات الجهاز العضلي والمفصلي والتأهيل		x		x						x	x	x
٨	٨/٤ الأجهزة والأدوات المساعدة في التأهيل		x				x			x	x		
٩	٩/٤ كيفية بناء برنامج تأهيلي		x								x	x	



مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	التأهيل الرياضي
كود المقرر	٥١٢.ع/ص

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر								
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	١/أ/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	٢/أ/٧ امتحان شفهي	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	٣/أ/٧ امتحان عملي	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٤	٤/أ/٧ أوراق دراسية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمد فاروق إبراهيم

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	التأهيل الرياضي
كود المقرر	٥١٢. ع/ص

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت			المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×			
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمد فاروق إبراهيم