

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٥١٣. ع / ص	اسم المقرر: التدليك	الفرقة / المستوى : دبلوم الفصل الدراسي: عام دراسي
التخصص : إصابات رياضية	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٢	
٢ - هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى إكساب الطالب المعرفة والممارسة العلمية لأنواع التدليك التقليدي والشرقي وأيضاً لأحدث الأساليب المتبعة في الطب البديل في مجال التربية الرياضية	
٣ - المستهدف من تدريس المقرر : بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يكون الخريج قادراً علي:		
أ- المعلومات والمفاهيم :	١/أ/٣ أن يتعرف على مفهوم وماهية وأهداف علم التدليك. ٢/أ/٣ أن يلم بطرق التدليك وتأثيراته المختلفة. ٣/أ/٣ أن يتعرف على الأدوات والأجهزة المساعدة في التدليك.	
ب- المهارات الذهنية:	١/ب/٣ أن يفسر دور التدليك كأحد وسائل العلاج الطبيعي. ٢/ب/٣ أن يميز بين طرق وأساليب التدليك المختلفة. ٣/ب/٣ أن يدرك التأثيرات الفسيولوجية المتعددة لطرق التدليك المختلفة.	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/ج/٣ أن يطبق الطرق الفنية للتدليك التقليدي علي أجزاء الجسم المختلفة. ٢/ج/٣ أن ينفذ التدليك الانعكاسي مع حالات الإصابة وفقاً لكل مرحلة. ٣/ج/٣ أن يقدر على استخدام الساونا وحمامات البخار في العلاج الطبيعي.	
د - المهارات العامة :	١/د/٣ أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في جمع معلومات عن التدليك. ٢/د/٣ أن يتمكن من استخدام البرامج المتخصصة التوضيحية لطرق وأساليب التدليك. ٣/د/٣ أن يقدر على توظيف علم التدليك في المجالات المرتبطة.	

١/٤ ماهية وأنواع التدليك وطرق العلاج الطبيعي ٢/٤ التدليك التقليدي ٣/٤ الفسيولوجي ٤/٤ الوخز بالإبر الصينية والتدليك الانعكاسي ٥/٤ الساونا الفنلندية وحمامات البخار	٤ - محتوى المقرر:
١/٥ المحاضرات النظرية ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية ٣/٥ حلقات نقاش ٤/٥ ورش عمل صغيرة	٥ - أساليب التعليم والتعلم
١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم	٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
٧ - تقويم الطلاب :	
١/أ/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل ٢/أ/٧ امتحان شفهي: لتقييم الفهم والاستيعاب ٣/أ/٧ امتحان عملي: لتقييم مستوى الأداء في كيفية اختيار وتنفيذ الطرق والأنواع المناسبة من التدليك وفق الغرض منه. ٤/أ/٧ أوراق دراسية ٥/أ/٧ المواظبة والحضور	أ - الأساليب المستخدمة
١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الخامس عشر ٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثلاثين	ب - التوقيت
١/ج/٧ أعمال سنة: ٤٥ درجة ٢/ج/٧ الامتحان العملي: ٦٠ درجة ٣/ج/٧ الامتحان التحريري: ٤٥ درجة ٤/ج/٧ النهاية العظمى: ١٥٠ درجة	ج - توزيع الدرجات
٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
لا يوجد	أ - مذكرات
١ - حياه عياد، صفاء الدين: اللياقة القوامية والتدليك الرياضي، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٣م. ٢ - زينب عبد الحميد العالم: التدليك الرياضي وإصابات الملاعب، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩١م.	ب - كتب ملزمة



١ - محمد السيد شطا، حياة عياد: تشوهات والقوام والتدليك الرياضى، الهيئة المصرية للكتاب، الاسكندرية، ١٩٩١م. ٢ - ناديا فولف: يداك طبيبك الأول، دار النشر روبير لافون، دار الفراشة للترجمة والنشر، ٢٠٠٤م.	ج- كتب مقترحة
١ - مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، أسيوط. ٢ - "علوم وفنون " دراسات وبحوث": كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة. ٣ - المراجع العلمية المتخصصة والمتوفرة في مكتبة الكلية والجامعة.	د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ إيمان عباس محمود

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	التدليك
كود المقرر	٥١٣. ع / ص

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت			المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	١/٤ ماهية وأنواع التدليك وطرق العلاج الطبيعي	×			×						×		
٢	٢/٤ التدليك التقليدي		×	×		×		×			×	×	
٣	٣/٤ الفسيولوجي			×			×				×	×	
٤	٤/٤ الوخز بالإبر الصينية والتدليك الانعكاسي		×	×		×			×		×	×	
٥	٥/٤ الساونا الفنلندية وحمامات البخار		×	×		×				×		×	

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ إيمان عباس محمود



مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	التدليك
كود المقرر	٥١٣. ع / ص

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر								
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	١/أ/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	٢/أ/٧ امتحان شفهي	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	٣/أ/٧ امتحان عملي	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٤	٤/أ/٧ أوراق دراسية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ إيمان عباس محمود

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	التدليك
كود المقرر	٥١٣. ع / ص

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت			المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×			
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ إيمان عباس محمود