

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر

الرمز الكود: ٥١٧ .ع/س	اسم المقرر: التربية الصحية	الفرقة / المستوى : دبلوم الفصل الدراسي: عام دراسي
التخصص : رياضة مدرسية	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٣ عملي	
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى إكساب الدارس مزيد من المعارف والمعلومات في مجال التربية الصحية بالمؤسسات التربوية والرياضية والممارسين للأنشطة الرياضية	
٣- المستهدف من تدريس المقرر : بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يكون الخريج قادرا علي:		
أ- المعلومات والمفاهيم :	١/٣ أن يتعرف علي الخصائص البدنية والصحية والعلاقة بينهم. ٢/٣ أن يذكر أهمية التغذية. ٣/٣ أن يلم بالامراض الخاصة بكل مرحلة عمرية والمحافظة على الامن والامان. ٤/٣ أن يتفهم كيفية التعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة. ٥/٣ أن يذكر مواصفات المرشد والتثقيف الصحي.	
ب- المهارات الذهنية:	١/ب/٣ أن يفسر الظواهر الصحية الخاصة بالامراض. ٢/ب/٣ أن يميز احتياجات البيئة الصحية، الأمن والأمان في مجالات التربية الرياضية.	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/ج/٣ أن يطبق الاستمارات والاستبيانات المرتبطة بمجال الصحة.	
د - المهارات العامة :	١/د/٣ أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في مجال التربية الصحية. ٢/د/٣ أن يتمكن من عرض برامج التربية الصحية باستخدام الملتيميديا. ٣/د/٣ أن يقدر على زيارة الهيئات والمؤسسات المتخصصة في مجالات الصحة.	

<p>١/٤ النمو البدنى والخصائص البدنية والصحية وأهم المقاييس الصحية للنمو</p> <p>٢/٤ الصحة والعناية الصحية للجسم</p> <p>٣/٤ المرض والأمراض الخاصة بكل مرحلة عمرية</p> <p>٤/٤ التربية الصحية عملية تعليمية وعلاقة التربية الصحية بالتربية الرياضية</p> <p>٥/٤ التغذية وأهميتها</p> <p>٦/٤ الأمن والأمان</p> <p>٧/٤ التثقيف الصحى</p> <p>٨/٤ العناية بذوى الاحتياجات الخاصة</p> <p>٩/٤ المرشد الصحى.</p>	<p>٤ - محتوى المقرر:</p>
<p>١/٥ المحاضرات النظرية</p> <p>٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية</p> <p>٣/٥ حلقات نقاش</p> <p>٤/٥ ورش عمل صغيرة</p>	<p>٥ - أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين</p> <p>٢/٦ التقييم وإعادة التقييم</p>	<p>٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p>
<p>٧ - تقويم الطلاب :</p>	
<p>١/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل</p> <p>٢/٧ امتحان شفهي : لتقييم الفهم والاستيعاب</p> <p>٣/٧ أوراق دراسية</p> <p>٤/٧ المواظبة والحضور</p>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الخامس عشر</p> <p>٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثلاثين</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>١/ج/٧ أعمال سنة: ٤٥ درجة</p> <p>٢/ج/٧ الامتحان التحريري: ١٠٥ درجة</p> <p>٤/ج/٧ النهاية العظمى: ١٥٠ درجة.</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
<p>٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<p>لا يوجد</p>	<p>أ- مذكرات</p>



ب- كتب ملزمة	١ - أبو العلا احمد عبد الفتاح، كمال عبد الحميد: الثقافة الصحية للرياضيين، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠١م. ٢ - بهاء الدين إبراهيم سلامة: الصحة والتربية الصحية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧م.
ج- كتب مقترحة	١ - بهاء الدين إبراهيم سلامة: الجوانب الصحية في التربية الرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٥م. ٢ - محمد عادل رشدي: البحث العلمي وفسولوجيا إصابات الرياضيين، منشأة المعارف، الإسكندرية ، ٢٠٠٣ م.
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	١ - مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، أسيوط. ٢ - "علوم وفنون " دراسات وبحوث": كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة. ٣ - المراجع العلمية المتخصصة والمتوفرة في مكتبة الكلية والجامعة.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمود فاروق صبرة



مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	التربية الصحية
كود المقرر	٥١٧.ع/س

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											م	
المهارات العامة			المهارات العملية	المهارات الذهنية		المعرف والفهم						أساليب تقييم المقرر
٣	٢	١	١	٢	١	٥	٤	٣	٢	١		
			×	×	×	×	×	×	×	×	١	١/أ/٧ امتحان تحريري
		×	×	×	×	×	×	×	×	×	٢	٢/أ/٧ امتحان شفهي
×	×	×	×		×	×	×		×	×	٣	٣/أ/٧ أوراق دراسية.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمود فاروق صبرة



مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	التربية الصحية
كود المقرر	٥١٧.ع/س

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المهارات العامة			المهارات العملية		المهارات الذهنية		المعرف والفهم			
		٣	٢	١	١	٢	١	٥	٤	٣	٢	١
١	١/٥ المحاضرات النظرية.				×	×	×		×	×	×	×
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×		×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمود فاروق صبرة