

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

### توصيف مقرر دراسي

#### ١- بيانات المقرر

الرمز الكود: ٥١٦ .ع/ ي	اسم المقرر: فسيولوجيا الرياضة	الفرقة / المستوى : دبلوم الفصل الدراسي: عام دراسي
التخصص : تدريب رياضي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٣ عملي <input type="checkbox"/>	
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى إكساب الطالب المزيد من المعرفة بالحقائق والمفاهيم الفسيولوجية الخاصة بآليات وظائف الأجهزة الحيوية لجسم الإنسان أثناء الراحة وتحت تأثير التدريب البدني	
٣- المستهدف من تدريس المقرر : بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يكون الخريج قادراً علي:		
أ- المعلومات والمفاهيم :	٣/أ/١ أن يذكر مفهوم فسيولوجيا الرياضة. ٣/أ/٢ أن يتعرف علي تأثير فسيولوجيا الرياضة للتدريب البدني على وظائف الأجهزة الحيوية في وقت الراحة. ٣/أ/٣ أن يتعرف علي الأدوات والأجهزة التي تقيس عمل الأجهزة الحيوية نتيجة الجهد البدني	
ب- المهارات الذهنية:	٣/ب/١ أن يفسر الظواهر الفسيولوجية المرتبطة بالأحمال التدريبية المختلفة.	
ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	٣/ت/١ أن يطبق عملياً بعض القياسات الفسيولوجية.	
ث - المهارات العامة :	٣/ث/١ أن يكون قادراً على استخدام شبكة المعلومات الدولية في جمع المعارف والمعلومات المرتبطة فسيولوجيا الرياضة. ٣/ث/٢ أن يقوم ببعض التطبيقات على جهاز الكمبيوتر لعرض نظم عمل الأجهزة الحيوية. ٣/ث/٣ أن يوظف فسيولوجيا الرياضة في تقنين الأحمال التدريبية.	
٤- محتوى المقرر:	٤/١ مفهوم فسيولوجيا الرياضية ٤/٢ التأثير الفسيولوجي للتدريب البدني على وظائف كل من (الدم - الجهاز العصبي - الجهاز العضلي - الجهاز الدوري والجهاز التنفسي)	

٣/٤ التقييم الفسيولوجي للجهد البدني.	
١/٥ المحاضرات النظرية ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية ٣/٥ حلقات نقاش ٤/٥ ورش عمل صغيرة	٥ - أساليب التعليم والتعلم
١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم	٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
٧ - تقييم الطلاب :	
١/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل ٢/٧ امتحان شفهي : لتقييم الفهم والاستيعاب ٣/٧ أوراق دراسية ٤/٧ المواظبة والحضور	أ - الأساليب المستخدمة
١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الخامس عشر ٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثلاثين	ب - التوقيت
١/ج/٧ أعمال سنة: ٤٥ درجة ٢/ج/٧ الامتحان التحريري: ١٠٥ درجة ٤/ج/٧ النهاية العظمى: ١٥٠ درجة.	ج - توزيع الدرجات
٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
لا يوجد	أ - مذكرات
١ - أبو العلا أحمد عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب والرياضة، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٣م. ٢ - حسين أحمد حشمت، ناصر محمد شلبي: فسيولوجيا التعب العضلي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٣م.	ب - كتب ملزمة
١ - محمد حسن علاوي، أبو العلا أحمد عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب الرياضي، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٨م. ٢ - أبو العلا أحمد عبد الفتاح: الأسس الفسيولوجية للتدريب الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧م.	ج - كتب مقترحة



- د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ
- ١- مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، أسيوط.
- ٢- "علوم وفنون " دراسات وبحوث": كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة.
- ٣- المراجع العلمية المتخصصة والمتوفرة في مكتبة الكلية والجامعة.

**رئيس مجلس القسم**

**أ.د/ عماد الدين شعبان على**

**استاذ المقرر**

**أ.د/ سمير محمد محي الدين**

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	فسيولوجيا الرياضة
كود المقرر	٥١٦.ع/ي

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر					
		المعارف والفهم أ			المهارات الذهنية ب	المهارات العملية ت	المهارات العامة ث
		١	٢	٣	١	١	٢
١	١/٤ مفهوم فسيولوجيا الرياضة						×
٢	٢/٤ التأثير الفسيولوجي للتدريب البدني على وظائف كل من (الدم - الجهاز العصبي - الجهاز العضلي - الجهاز الدوري والجهاز التنفسي)		×				×
٣	٣/٤ التقويم الفسيولوجي للجهد البدني.			×		×	×

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر

أ.د/ سمير محمد محي الدين

اسم المقرر	فسيولوجيا الرياضة
كود المقرر	٥١٦.ع/ي

مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

م	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر							أساليب تقييم المقرر		
	المعارف والفهم أ			المهارات الذهنية ب	المهارات العملية ت	المهارات العامة ث				
	١	٢	٣	١	١	٢	٣			
١	١/أ/٧	امتحان تحريري	×	×	×	×	×			
٢	٢/أ/٧	امتحان شفهي	×	×	×	×	×			
٣	٣/أ/٧	أوراق دراسية.	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم  
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر  
أ.د/ سمير محمد محي الدين

اسم المقرر	فسيولوجيا الرياضة
كود المقرر	٥١٦. ع/ي

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر							
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب	المهارات العملية ت	المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	١	١	١	٢	٣
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×			
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×	
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×	×		×	×	×	×
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.	×	×	×	×	×	×		×

رئيس مجلس القسم  
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر  
أ.د/ سمير محمد محي الدين