

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٦١٥. ع/م	اسم المقرر: دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة	الفرقة / المستوى : اولي ماجستير الفصل الدراسي: عام دراسي
التخصص : التدريب الرياضي وعلوم الحركة	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي	
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى أن يتمكن الطالب من الربط بين النظريات والأسس الفسيولوجية في مجال فسيولوجيا الرياضة وبين التطبيق العملي لبرامج التدريب الرياضي. كذلك القدرة على إتباع الأسس الفسيولوجية لعمل التدريب في البرامج التدريبية	
٣- المستهدف من تدريس المقرر : بانتهاء دراسة برنامج الماجستير يكون الخريج قادرا علي:		
أ- المعلومات والمفاهيم :	١/٣ أن يتعرف على الإعداد الفسيولوجي للرياضيين. ٢/٣ أن يفهم كيفية تطوير أساليب تدريب القدرة الهوائية في بعض الأنشطة. ٣/٣ أن يتعرف اللياقة البدنية وتحسين الحالة الوظيفية. ٤/٣ أن يذكر الاستشفاء في المجال الرياضي وطريقة. ٥/٣ أن يلم بالتوازنات الحيوية (التوازن الحراري- التوازن المائي- التوازن الحمضي القاعدي).	
ب- المهارات الذهنية:	٣/ب/١ أن يحلل طبيعة عمل الأجهزة الوظيفية من الناحية الفسيولوجية أثناء الأداء البدني. ٣/ب/٢ أن يميز بين طرق الاستشفاء المختلفة التي تلائم طبيعة الأداء في الأنشطة الرياضية المختلفة.	
ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	٣/ت/١ أن يطور أساليب تدريب القدرة الهوائية في بعض الأنشطة الرياضية. ٣/ت/٢ أن يوظف الإعداد الفسيولوجي داخل برامج التدريب الرياضي.	
ث - المهارات العامة :	٣/ث/١ أن يتمكن من استخدام شبكة المعلومات الدولية في مجال فسيولوجيا الرياضة.	

٣/٢ أن يستطيع عمل بعض الأوراق الدراسية المرتبطة بفسولوجيا الرياضة على جهاز الكمبيوتر. ٣/٣ أن يقدر على استخدام الأجهزة الحديثة والتعامل معها.	
١/٤ الإعداد الفسيولوجي للرياضيين ٢/٤ تطوير أساليب تدريب القدرة الهوائية في بعض الأنشطة ٣/٤ اللياقة البدنية وتحسين الحالة الوظيفية ٤/٤ الاستشفاء في المجال الرياضي ٥/٤ التوازنات الحيوية (التوازن الحراري - التوازن المائي - التوازن الحمضي القاعدي).	٤ - محتوى المقرر:
١/٥ المحاضرات النظرية ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية ٣/٥ حلقات نقاش ٤/٥ ورش عمل صغيرة	٥ - أساليب التعليم والتعلم
١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم	٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
٧ - تقويم الطلاب :	
١/أ/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل ٢/أ/٧ امتحان شفهي : لتقييم الفهم والاستيعاب ٣/أ/٧ أوراق دراسية ٤/أ/٧ المواظبة والحضور	أ - الأساليب المستخدمة
١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الخامس عشر ٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثلاثين	ب - التوقيت
١/ج/٧ أعمال سنة: ٣٠ درجة ٢/ج/٧ امتحان نهاية العام الدراسي: ٧٠ درجة ٣/ج/٧ النهاية العظمى: ١٠٠ درجة	ج - توزيع الدرجات
٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
لا يوجد	أ - مذكرات
١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب والرياضة، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٣ م.	ب - كتب ملزمة

٢- حسين أحمد حشمت، ناصر محمد شلبي: فسيولوجيا التعب العضلي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٣م.	
١- محمد حسن علاوي، أبو العلا أحمد عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب الرياضي، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٨م. ٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: الأسس الفسيولوجية للتدريب الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧م. ٣- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: الاستشفاء في المجال الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٠م. ٤- إلهام إسماعيل محمد شلبي: بانوراما الصحة العامة والتربية الصحية للرياضيين، الزعيم للخدمات المكتبية والنشر، القاهرة، ٢٠٠٨م. ٥- بهاء الدين إبراهيم سلامة: الصحة والمحددات الفسيولوجية للنشاط الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٢م.	ج- كتب مقترحة
١- مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، أسبوط. ٢- "علوم وفنون "دراسات وبحوث": كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة. ٣- المراجع العلمية المتخصصة والمتوفرة في مكتبة الكلية والجامعة.	د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر

أ.د/ عماد الدين شعبان على

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة
كود المقرر	٦١٥ .ع/م

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب		المهارات العملية ت		المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	٤	٥	١	٢	١	٢	٣	٤
١	١/٤ الإعداد الفسيولوجي للرياضيين	x								x		
٢	٢/٤ تطوير أساليب تدريب القدرة الهوائية في بعض الأنشطة		x						x		x	
٣	٣/٤ اللياقة البدنية وتحسين الحالة الوظيفية			x			x			x	x	x
٤	٤/٤ الاستشفاء في المجال الرياضي				x					x	x	x
٥	٥/٤ التوازنات الحيوية (التوازن الحراري - التوازن المائي - التوازن الحمضي القاعدي).					x					x	x

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان علي

استاذ المقرر
أ.د/ عماد الدين شعبان علي



مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة
كود المقرر	٦١٥.ع/م

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب		المهارات العملية ت		المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	٤	٥	١	٢	١	٢	٣	١
١	١/١/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
٢	٢/١/٧ امتحان شفهي	×	×	×	×		×	×	×	×		
٣	٣/١/٧ أوراق دراسية.	×	×			×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ عماد الدين شعبان على



مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة
كود المقرر	٦١٥. ع/م

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب		المهارات العملية ت		المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	٤	٥	١	٢	١	٢	٣	١
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ عماد الدين شعبان على