

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٧١٤. ع/ك	اسم المقرر: التربية الصحية	الفرقة / المستوى : اولى دكتوراه الفصل الدراسي: عام دراسي
التخصص : علوم الصحة الرياضية	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٣ عملي	
٢ - هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى تنمية وتطوير القدرات المرتبطة بالوعي الصحي وعلاقة التربية الصحية بالمجال الرياضي	
٣ - المستهدف من تدريس المقرر : بانتهاء دراسة برنامج الدكتوراه يكون الخريج قادرا علي:		
أ - المعلومات والمفاهيم :	١/٣ أن يتعرف علي احتياجات ذوي الاحتياجات الخاصة. ٢/٣ أن يذكر أهداف التربية الصحية. ٣/٣ أن يلم بطرق وأساليب التربية الصحية في المجال الرياضي. ٤/٣ أن يلم بمجالات التربية الصحية في المجال الرياضي. ٥/٣ أن يفهم خطوات وضع برامج التربية الصحية.	
ب - المهارات الذهنية:	١/٣ أن يستنبط احتياجات البيئة الصحية. ٢/٣ أن يفسر العلاقة بين الصحة والكفاءة الصحية. ٣/٣ أن يميز احتياجات البيئة الصحية، الأمن والأمان فى مجالات التربية الرياضية.	
ت - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/٣ أن يخطط وينفذ المشروعات الصحية العامة والمرتبطة بالمجال الرياضي.	
ث - المهارات العامة :	١/٣ أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في مجال التربية الصحية. ٢/٣ أن يتمكن من عرض برامج التربية الصحية باستخدام الملتيميديا. ٣/٣ أن يقدر على زيارة الهيئات والمؤسسات المتخصصة في مجالات الصحة.	

٤ - محتوى المقرر:	١/٤ الصحة والكفاءة الصحية ٢/٤ التربية الصحية (المفهوم - الأهداف) ٣/٤ مجالات وأساليب التربية الصحية في المجال الرياضي ٤/٤ الصحة الشخصية ٥/٤ احتياجات البيئة الصحية ٦/٤ الأمن والأمان في مجالات التربية الرياضية ٧/٤ الفئات الخاصة وعلاقتها بالنشاط الحركي ٨/٤ دراسة برامج التربية الصحية في المجال الرياضي.
٥ - أساليب التعليم والتعلم	١/٥ المحاضرات النظرية ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية ٣/٥ حلقات نقاش ٤/٥ ورش عمل صغيرة
٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم
٧ - تقويم الطلاب :	
أ - الأساليب المستخدمة	١/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل ٢/٧ امتحان شفهي : لتقييم الفهم والاستيعاب ٣/٧ أوراق دراسية ٤/٧ المواظبة والحضور
ب - التوقيت	١/٧ ب/١ التقييم الأول: الأسبوع الخامس عشر ٢/٧ ب/٢ التقييم الثاني: الأسبوع الثلاثين
ج - توزيع الدرجات	١/٧ ج/١ أعمال سنة: ٤٥ درجة ٢/٧ ج/٢ الامتحان التحريري: ١٠٥ درجة ٣/٧ ج/٤ النهاية العظمى: ١٥٠ درجة.
٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ - مذكرات	لا يوجد
ب - كتب ملزمة	١ - أبو العلا احمد عبد الفتاح، كمال عبد الحميد: الثقافة الصحية للرياضيين، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠١ م. ٢ - بهاء الدين إبراهيم سلامه: الصحة والتربية الصحية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧ م.



١ - بهاء الدين إبراهيم سلامة: الجوانب الصحية في التربية الرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٥ م. ٢ - محمد عادل رشدي: البحث العلمي وفسيولوجيا إصابات الرياضيين، منشأة المعارف، الإسكندرية ، ٢٠٠٣ م.	ج- كتب مقترحة
١ - مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، أسبوط. ٢ - "علوم وفنون " دراسات وبحوث": كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة. ٣ - المراجع العلمية المتخصصة والمتوفرة في مكتبة الكلية والجامعة.	د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمد فاروق صبرة

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	التربية الصحية
كود المقرر	٧١٤ .ع/ك

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت		المهارات العامة ث			
		١	٢	٣	٤	٥	١	٢	٣	١	٢	٣		
١	١/٤ الصحة والكفاءة الصحية							×					×	
٢	٢/٤ التربية الصحية (المفهوم - الأهداف)									×			×	×
٣	٣/٤ مجالات وأساليب التربية الصحية فى المجال الرياضى					×		×					×	×
٤	٤/٤ الصحة الشخصية												×	×
٥	٥/٤ احتياجات البيئة الصحية												×	
٦	٦/٤ الأمن والأمان فى مجالات التربية الرياضية											×		×
	٧/٤ الفئات الخاصة وعلاقتها بالنشاط الحركى											×		×
	٨/٤دراسة برامج التربية الصحية فى المجال الرياضى.					×							×	×

رئيس مجلس القسم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد الدين شعبان على

أ.د/ محمد فاروق صبرة



مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	التربية الصحية
كود المقرر	٧١٤.ع/ك

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت		المهارات العامة ث	
		١	٢	٣	٤	٥	١	٢	٣	١	٢	٣
١	١/أ/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
٢	٢/أ/٧ امتحان شفهي	×	×	×	×		×	×	×	×		
٣	٣/أ/٧ أوراق دراسية.	×	×			×	×		×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمد فاروق صبرة

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	التربية الصحية
كود المقرر	٧١٤.ع/ك

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعرف والفهم أ					المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت		المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	٤	٥	١	٢	٣	١	٢	٣		
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×			
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×		×	×	×	×	×	×	×		
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×	×	
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.	×	×			×	×		×			×	×	

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمد فاروق صبرة