

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٧١٣.ع/ك	اسم المقرر: وظائف الأعضاء والجهد البدني	الفرقة / المستوى : اولي دكتوراه الفصل الدراسي: عام دراسي
التخصص : التدريب الرياضى وعلوم الحركة	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٣ عملي	
٢ - هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى دراسة وفهم التغيرات الفسيولوجية للأداء الرياضى وتأثيرات الممارسة الطويلة على أجهزة الجسم وكيفية التكامل بين هذه الأجهزة وفهم العوامل المؤثرة على أداء الأعضاء الحيوية بالجسم أثناء العمل البدنى	
٣ - المستهدف من تدريس المقرر : بانتهاء دراسة برنامج الدكتوراه يكون الخريج قادرا علي:		
أ - المعلومات والمفاهيم :	١/٣ أن يتعرف على مفهوم الوسط الداخلي بالجسم واستقراره. ٢/٣ أن يذكر أجهزة التحكم الوظيفي. ٣/٣ أن يفهم وظائف أعضاء الجسم المختلفة.	
ب - المهارات الذهنية:	١/٣ أن يحدد وظائف أجهزة الجسم أثناء أداء النشاط البدني المقصود. ٢/٣ أن يميز دور النشاط البدني في الأوساط المختلفة.	
ت - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/٣ أن يدرك التكامل بين أجهزة الجسم المختلفة للوصول إلى الأداء الاقصى. ٢/٣ أن يقدر على إيجاد الفروق الفسيولوجية بين الجنسين في الأنشطة الرياضية. ٣/٣ أن يتقن كيفية توظيف فسيولوجيا الجهد البدني والتدريب.	
ث - المهارات العامة :	١/٣ أن يوظف فسيولوجيا التدريب في الأجواء الحارة. ٢/٣ أن يستخدم فسيولوجيا التدريب في الأجواء الباردة. ٣/٣ أن يستخدم بشكل تطبيقي فسيولوجيا التدريب في مستوى البحر وفي المرتفعات.	

١/٤ مفهوم الوسط الداخلى بالجسم واستقراره وأجهزة التحكم الوظيفى ٢/٤ وظائف أعضاء الجسم المختلفة فى الحالة القاعدية وأثناء أقصى أداء ٣/٤ كيفية التكامل بين أجهزة الجسم المختلفة للوصول إلى الأداء الأفضل ٤/٤ الفروق بين الجنسين فى الأنشطة من الجانب الوظيفى ٥/٤ فسيولوجيا التدريب فى الأوساط المختلفة ٦/٤ فسيولوجيا الجهد والتدريب الرياضى.	٤ - محتوى المقرر:
١/٥ المحاضرات النظرية ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية ٣/٥ حلقات نقاش ٤/٥ ورش عمل صغيرة	٥ - أساليب التعليم والتعلم
١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم	٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة
٧ - تقويم الطلاب :	
١/أ/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل ٢/أ/٧ امتحان شفهي : لتقييم الفهم والاستيعاب ٣/أ/٧ أوراق دراسية ٤/أ/٧ المواظبة والحضور	أ - الأساليب المستخدمة
١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الخامس عشر ٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثلاثين	ب - التوقيت
١/ج/٧ أعمال سنة: ٤٥ درجة ٢/ج/٧ الامتحان التحريري: ١٠٥ درجة ٣/ج/٧ النهاية العظمى: ١٥٠ درجة.	ج - توزيع الدرجات
٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
لا يوجد	أ - مذكرات
١ - أبو العلا احمد عبد الفتاح، احمد نصر الدين سعد: فسيولوجيا اللياقة البدنية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٣ م.	ب - كتب ملزمة

٢- أبو العلا احمد عبد الفتاح: بيولوجيا الرياضة، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٥م.	
١- بهاء الدين إبراهيم سلامه:، فسيولوجيا الرياضة والأداء البدني، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٢م. ٢- بهاء الدين إبراهيم سلامه: صحة الغذاء ووظائف الأعضاء، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٢م.	ج- كتب مقترحة
١- مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، أسبوط. ٢- "علوم وفنون " دراسات وبحوث": كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة. ٣- المراجع العلمية المتخصصة والمتوفرة في مكتبة الكلية والجامعة.	د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر

أ.د/ عماد الدين شعبان على

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	وظائف الأعضاء والجهد البدني
كود المقرر	٧١٣.ع/ك

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر								
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات العملية ت			المهارات العامة ث
		١	٢	٣	١	٢	١	٢	٣	٣
١	١/٤ مفهوم الوسط الداخلى بالجسم واستقراره وأجهزة التحكم الوظيفي	×	×						×	
٢	٢/٤ وظائف أعضاء الجسم المختلفة فى الحالة القاعدية وأثناء أقصى أداء			×					×	×
٣	٣/٤ كفاءة التكامل بين أجهزة الجسم المختلفة للوصول إلى الأداء الأفضل			×			×		×	×
٤	٤/٤ الفروق بين الجنين فى الأنشطة من الجانب الوظيفي						×		×	×
٥	٥/٤ فسيولوجيا التدريب فى الأوساط المختلفة			×	×			×		×
٦	٦/٤ فسيولوجيا الجهد والتدريب الرياضى.			×	×				×	×

رئيس مجلس القسم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد الدين شعبان على

أ.د/ عماد الدين شعبان على



مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	وظائف الأعضاء والجهد البدني
كود المقرر	٧١٣.ع/ك

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر								
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات العملية ت			المهارات العامّة ث
		١	٢	٣	١	٢	١	٢	٣	٣
١	١/أ/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	×	×	
٢	٢/أ/٧ امتحان شفهي	×	×	×	×	×	×	×	×	
٣	٣/أ/٧ أوراق دراسية.	×	×		×		×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ عماد الدين شعبان على

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	وظائف الأعضاء والجهد البدني
كود المقرر	٧١٣.ع/ك

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات العملية ت			المهارات العامة ث			
		١	٢	٣	١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ عماد الدين شعبان على