

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر	
الرمز الكودي: ٥١٣ ت/ي	اسم المقرر: تخطيط التدريب الرياضي
الفرقة/المستوى: دبلوم ممتد	
التخصص: التدريب الرياضي	عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي تطبيقي ٢
٢- هدف المقرر	يهدف المقرر إلى توضيح الجوانب لطبيعة الأنشطة الرياضية وبرامج التدريب اللازمة وإخراج هذا النشاط في أفضل صورة ممكنة والوصول به للمستويات العليا والتعرف على الاتجاهات الحديثة في مجال الإعداد
٣- المستهدف من تدريس المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم:	بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: أ/١- أن يعرف ماهية الاعداد البدني. أ/٢- أن يذكر مراحل الاعداد المهاري. أ/٣- أن يعرف الاتجاهات الحديثة في الاعداد المهاري أ/٤- أن يفهم محددات الاعداد الخططي. أ/٥- أن يعرف وضع بعض نماذج خطط التدريب
ب- المهارات الذهنية:	بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ب/١- أن يصنف الاعداد البدني في التنمية وتطبيقاتها. ب/٢- أن يميز بين مراحل الاعداد المهاري. ب/٣- أن يحلل محددات الاعداد الخططي للوصول للفرمة الرياضية. أن يفهم الطالب كيفية تقسيم اللاعبين في مجموعات متجانسة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ج/١ أن يوظف الاتجاهات الحديثة في وضع خطط التدريب. ج/٢ أن يطبق بعض النماذج خطط التدريب في الرياضة التخصصية ج/٣ أن يستخدم الأدوات والأجهزة المساعدة في وضع برامج التدريب.
د - المهارات العامة :	بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: د/١ - أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في جمع معلومات عن تخطيط التدريب الرياضي. د/٢- أن يستخدم البرامج المتخصصة لوضع خطط التدريب. د/٣- أن يستطيع توظيف تخطيط التدريب في المجالات المرتبطة.
٤- محتوى المقرر	
١	مفهوم الإعداد البدني والاتجاهات الحديثة في مجال التنمية وتطبيقاتها المختلفة
٢	مفهوم ومراحل الإعداد المهاري
٣	لاتجاهات الحديثة في مجال الإعداد المهاري والتنمية وتطبيقاتها المختلفة
٤	محددات الإعداد الخططي والوصول للفرمة الرياضية في المنافسات
٥	وضع بعض نماذج خطط التدريب لتطوير قدرات اللاعبين في رياضة التخصص.

٥- أساليب التعليم والتعلم						
المحاضرات النظرية.						١-٥
حلقات مناقشة.						٢-٥
العصف الذهني.						٣-٥
المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.						٤-٥
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة						
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين						
٧- تقويم الطلاب:						
١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي.						أ- الأساليب المستخدمة
٢ - اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي.						
٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.						
- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر.						ب- التوقيت
- التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر.						
- التقييم الثالث لأعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون						
- امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.						
أعمال السنة						ج- توزيع الدرجات
زمن الامتحان بالساعات	نهاية صغري	نهاية عظمي	عملي	تحريري	٦٠	
ثلاث ساعات	١٠٠	٢٠٠	٨٠	٦٠	٦٠	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع						
أ- مذكرات						
كتب ملزمة						
ب- كتب مقترحة						
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ						
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط						
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية						
د-شبكة المعلومات						
مواقع الويب						
www.scinedirect.com						

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذالمقرر
أ.د/ ياسر حسن حامد



برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

تخطيط التدريب الرياضى	مسمى المقرر
٥١٣ ت/ى	كود المقرر

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات													محتويات المقرر	
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم					
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٥.أ	٤.أ	٣.أ	٢.أ		١.أ
			x			x							x	مفهوم الإعداد البدنى والاتجاهات الحديثة فى مجال التنمية وتطبيقاتها المختلفة
		x			x				x			x		مفهوم ومراحل الإعداد المهارى
	x						x				x			الاتجاهات الحديثة فى مجال الإعداد المهارى والتنمية وتطبيقاتها المختلفة
x			x							x				محددات الإعداد الخططى والوصول للفورمة الرياضية فى المنافسات
				x				x						وضع بعض نماذج خطط التدريب لتطوير قدرات اللاعبين فى رياضة التخصيص.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذالمقرر
أ.د/ ياسر حسن حامد



تخطيط التدريب الرياضى	مسمى المقرر
٥١٣ ت/ى	كود المقرر

برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى

المهارات												طرق واساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى		
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم					
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٥.أ	٤.أ	٣.أ		٢.أ	١.أ
			x			x				x			x	المحاضرات النظرية.
		x			x				x			x		حلقات مناقشة.
	x			x			x				x			العصف الذهني.
x			x					x						المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذالمقرر
أ.د/ ياسر حسن حامد



تخطيط التدريب الرياضى	مسمى المقرر
٥١٣ ت/ى	كود المقرر

برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى

المهارات													مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى	
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم					
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٥.أ	٤.أ	٣.أ	٢.أ		١.أ
x			x			x			x				x	اختبارات تحريرية أعمال السنة
		x			x			x		x		x		اوراق دراسية
	x			x			x				x			امتحانات تحريرية (نهاية العام).

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ ياسر حسن حامد