

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الفرقة/المستوى: دبلوم ممتد	اسم المقرر: دراسات وتطبيقات تخصصية	الرمز الكودي: ٥١٤ ت/ي
عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي تطبيقي	التخصص: التدريب الرياضي	٢- هدف المقرر
يهدف المقرر إلى التعرف على المستجدات العلمية والدراسات المتقدمة وكيفية تجميع وتبويب المعلومات والبيانات اللازمة لدراسة النشاط الرياضي التخصصي		
٣- المستهدف من تدريس المقرر:		
أ- المعلومات والمفاهيم:	بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: أ/ أن يذكر أسس النشاط الرياضي التخصصي. ب/ أن يتعرف على التقنيات الحديثة في مجال التدريب. ج/ أن يتعرف على معيير الأداء للمهارات الحركية	
ب- المهارات الذهنية:	بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ب/١- أن يستدل على طبيعة النشاط الرياضي التخصصي. ب/٢- أن يكتشف التقنيات الحديثة في مجال التدريب. ب/٣- أن يفسر الظواهر الفسيولوجية المرتبطة بالأحمال التدريبية المختلفة.	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ج/١- أن يطبق عملياً بعض طرق التدريب . ج/٢- أن يتمكن من الاشتراك في مجموعات عمل بحثية صغيرة. ج/٣- أن يقوم الأداء في النشاط الرياضي التخصصي.	
د - المهارات العامة:	بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: د /١ أن يكون الطالب قادراً على استخدام شبكة المعلومات الدولية في جمع المعارف والمعلومات المرتبطة بالرياضة التخصصية. د/٢ أن يقوم الطالب ببعض التطبيقات على جهاز الكمبيوتر لعرض طرق التدريب المختلفة. د /٣ أن يوظف الطالب التقنيات الحديثة في تقنين الأحمال التدريبية	
٤- محتوى المقرر		
١	طبيعة وأسس النشاط الرياضي التخصصي	
٢	الإطلاع على التقنيات الحديثة في مجال تدريب مهارات رياضة التخصص	
٣	معايير الأداء للمهارات الحركية لمهارات رياضة التخصص	
٤	تقويم الأداء في النشاط الرياضي التخصصي	
٥	تطبيقات طرق التدريب الرياضية لتنمية القدرات البينية والمهارية لرياضة التخصص.	

٥- أساليب التعليم والتعلم

المحاضرات النظرية.	١-٥				
حلقات مناقشة.	٢-٥				
العصف الذهني.	٣-٥				
المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.	٤-٥				
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة					
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين					
٧- تقويم الطلاب:					
١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.	أ- الأساليب المستخدمة				
- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. - التقييم الثالث لأعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.	ب- التوقيت				
أعمال السنة	تحرير	نهاية عظمي	نهاية صغري	زمن الأمتحان بالساعات	ج- توزيع الدرجات
٤٥	١٠٥	١٥٠	٧٥	ثلاث ساعات	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع					
أ- مذكرات					
كتب ملزمة					
ب- كتب مقترحة					
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ					
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية					
مواقع الويب	-	www.scinedirect.com			د-شبكة المعلومات

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذالمقرر
أ.د/ ياسر حسن حامد



برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

دراسات وتطبيقات تخصصية	مسمى المقرر
٥١٤ ت/ى	كود المقرر

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات									المعرفة والفهم			محتويات المقرر	
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية							
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٣.أ	٢.أ	١.أ		
			x			x						x	طبيعة وأسس النشاط الرياضى التخصصى
		x			x						x		الإطلاع على التقنيات الحديثة فى مجال تدريب مهارات رياضة التخصص
	x						x		x				معايير الأداء للمهارات الحركية لمهارات رياضة التخصص
x			x										تقويم الأداء فى النشاط الرياضى التخصصى
				x				x					تطبيقات طرق التدريب الرياضية لتنمية القدرات البينية والمهارية لرياضة التخصص.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ ياسر حسن حامد



برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

دراسات وتطبيقات تخصصية	مسمى المقرر
٥١٤ ت/ى	كود المقرر

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى

المهارات											طرق واساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى	
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم			
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٣.أ	٢.أ		١.أ
x			x			x		x			x	المحاضرات النظرية.
		x			x					x		حلقات مناقشة.
	x						x		x			العصف الذهني.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذالمقرر
أ.د/ ياسر حسن حامد



دراسات وتطبيقات تخصصية	مسمى المقرر
٥١٤ ت/ى	كود المقرر

برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى

المهارات											مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى	
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم			
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٣.أ	٢.أ		١.أ
x			x			x					x	اختبارات تحريرية أعمال السنة
		x			x			x		x		اوراق دراسية
	x						x		x			امتحانات تحريرية (نهاية العام).

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذالمقرر
أ.د/ ياسر حسن حامد