

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الفرقة/المستوى: أولى دكتوراة	اسم المقرر: الأسس العلمية للتدريب الرياضي	الرمز الكودي: ٧١٤ ت/ك
عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي تطبيقي -		التخصص: التدريب الرياضي
٢- هدف المقرر - التعرف على علاقة العلوم الإنسانية والتجريبية بالتدريب الرياضي بصورة تطبيقية من خلال حلقات دراسية وورش عمل.		
٣- المستهدف من تدريس المقرر:		
بإنتهاء دراسة برنامج الدكتوراه يجب أن يكون الخريج قادراً على:		أ- المعلومات والمفاهيم:
١/أ- ان يعرف فلسفة التدريب الرياضي. ٢/أ- ان يفهم الأسس التشريحية للتدريب الرياضي. ٣/أ- أن يفهم فسيولوجيا التدريب الرياضي		
بإنتهاء دراسة برنامج الدكتوراه يجب أن يكون الخريج قادراً على:		ب- المهارات الذهنية:
١/ب- أن يفسر التغيرات الفسيولوجية للتدريب الرياضي. ٢/ب- أن يصنف الأسس النفسية للتدريب الرياضي. ٣/ب- أن يكتشف الأسس الميكانيكية للتدريب الرياضي.		
بإنتهاء دراسة برنامج الدكتوراه يجب أن يكون الخريج قادراً على:		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:
١/ج- أن يطبق المبادئ الميكانيكية للتدريب الرياضي. ٢/ج- أن يستطيع استخدام الأسس العليا لتدريب الرياضيين ذوي الاحتياجات الخاصة. ٣/ج- أن يطبق النظام الغذائي في تدريب لاعبي المستويات العليا.		
بإنتهاء دراسة برنامج الدكتوراه يجب أن يكون الخريج قادراً على:		د - المهارات العامة :
١/د أن يجيد العمل في جماعات . ٢/د - أن يتعلم العمل بروح الفريق . ٣/د- أن يستخدم مهارات اللغة . ٤/د- أن يجيد التعامل مع شبكة المعلومات "الويب" والحاسب الألي .		
٤- محتوى المقرر		
فلسفة التدريب الرياضي.	١	
فسيولوجيا التدريب الرياضي.	٢	
الأسس النفسية للتدريب الرياضي.	٣	
الأسس الميكانيكية للتدريب الرياضي.	٤	
الأسس التشريحية للتدريب الرياضي.	٥	
النظام الغذائي في تدريب لاعبي المستويات العليا.	٦	
الأسس العليا لتدريب الرياضيين ذوي الاحتياجات الخاصة.	٧	

٥- أساليب التعليم والتعلم				
المحاضرات النظرية.	١-٥			
حلقات مناقشة.	٢-٥			
العصف الذهني.	٣-٥			
المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.	٤-٥			
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة				
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين				
٧- تقويم الطلاب:				
أ- الأساليب المستخدمة				
١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي.				
٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي.				
٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.				
ب- التوقيت				
- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر.				
- التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر.				
- التقييم الثالث لأعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون				
- امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.				
ج- توزيع الدرجات				
أعمال السنة	تحريري	نهاية عظمي	نهاية صغري	زمن الامتحان بالساعات
٤٥	١٠٥	١٥٠	٧٥	ثلاث ساعات
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع				
أ- مذكرات				
- المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر				
ب- كتب مقترحة				
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ				
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط				
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية				
د-شبكة المعلومات				
مواقع الويب				
- www.scinedirect.com				

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد



برنامج: الدكتوراه فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

مسمى المقرر	الأسس العلمية للتدريب الرياضى
كود المقرر	٧١٤ ت/ك

(مصفوفة المقرر الدراسى)

المهارات													محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية			المعرفة والفهم		
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٣	أ.٢	أ.١	
					x			x				x	فلسفة التدريب الرياضى.
			x									x	فسيولوجيا التدريب الرياضى.
		x									x		الأسس النفسية للتدريب الرياضى.
	x												الأسس الميكانيكية للتدريب الرياضى.
x						x				x			الأسس التشريحية للتدريب الرياضى.
					x				x				النظام الغذائى فى تدريب لاعبي المستويات العليا.
							x						الأسس العليا لتدريب الرياضيين ذوى الاحتياجات الخاصة.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد



مسمى المقرر	الأسس العلمية للتدريب الرياضي
كود المقرر	٧١٤ ت/ك

برنامج: الدكتوراه فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى

المهارات											طرق واساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى			
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية				المعرفة والفهم		
٤.د	٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٣.أ		٢.أ	١.أ	
x					x		x	x				x		
			x	x		x					x			
x		x							x	x				
	x			x		x	x							

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد



برنامج: الدكتوراه فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

مسمى المقرر	الأسس العلمية للتدريب الرياضى
كود المقرر	٧١٤ ت/ك

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى

المهارات													مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية			المعرفة والفهم		
٤.د	٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٣.أ	٢.أ	١.أ	
x					x		x	x				x	اختبارات تحريرية أعمال السنة
			x	x		x					x		اوراق دراسية
x		x							x	x			امتحانات تحريرية (نهاية العام).

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد