



جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الرمز الكودي: ٢١٤. ت/م	اسم المقرر: الأسس العلمية للتدريب الرياضى الفرقة/المستوى: أولي ماجستير	
التخصص: التدريب الرياضي	عدد الوحدات الدراسية: نظري ٢ عملي تطبيقي _	
٢- هدف المقرر	يهدف المقرر إلى التعرف على الخصائص الفسيولوجية والجسمية والبدنية للتدري	
	الرياضي وعلاقتها بالتكيف والاختبارات المستخدمة في تقييم الأداء	
٣- المستهدف من تدريس	<i>ں</i> المقرر :	ľ
	بانتهاء دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادر على:	
	أ ١- أن يتعرف على التطورات العلمية في مجال فسيولوجيا التدريب الرياضي.	
أ- المعلومات والمفاهيم:	 ٢٠- أن يلم بالتأثير المتبادل بين الممارسة المهنية وانعكاسها على البيئة في مجال التدريب. 	
·/	 ٣٠- أن يفسر النظريات المتعلقة بمجال التدريب الرياضي وكذلك في المجالات ذات العلاقة. 	
	أ٤- أن يدرك المبادئ الأخلاقية والقانونية للممارسة المهنية في مجال التدريب الرياضي.	
	أه- أن يحدد مبادئ وأساسيات الجودة في الممارسة المهنية في مجال التدريب الرياضي.	
	 17 - أن يدرك أساسيات وأخلاقيات البحث العلمي. 	
ب- المهارات الذهنية:	بانتهاء دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادراً على:	ľ
	ب ١- أن يحلل المعلومات في مجال التدريب الرياضي ودرجة القياس عليها لحل المشاكل	
	· · · · · ن يكتشف المشاكل المرتبطة بمجال التخصص.	
	٣٠- أن يستنبط المعارف المختلفة في مجال التدريب الرياضي.	
	ب٤ – أن يحلل الدراسات البحثية حول المشكلات المرتبطة بعلم التدريب الرياضي	
	ب٥- أن يقيم المخاطر في الممارسات المهنية في مجال التدريب الرياضي.	
	ب٦- أن يقارن بين خطط تطوير الأداء في نظريات التدريب الرياضي.	
ت- المهارات المهنية	بانتهاء دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادراً على:	
الخاصة بالمقرر:	ج١- أن يؤدى المهارات المهنية الأساسية والحديثة في مجال التدريب الرياضي. ج٢- أن ينفذ كتابة و تقييم التقارير المهنية الخاصة بحمل التدريب الرياضي.	
	ج٣- أن يقد كتاب و تقييم القائمة في مجال التدريب الرياضي. ج٣- أن يقيم الطرق والأدوات القائمة في مجال التدريب الرياضي.	
ث - المهارات العامة:	بانتهاء دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادراً على:	ľ
	د١- استخدام تكنولوجيا المعلومات بما يخدم الممارسة المهنية.	
	 د٢ – التقييم الذاتي وتحديد احتياجاته التعلمية الشخصية. د٣ – ا وضع قواعد ومؤش ا رب تقييم أداء الآخرين. 	
	د ٤ – ١ وصنع قواعد وموس ١ رك تقييم ١داء ١ لا حرين. د ٤ – العمل في فريق، وقيادة فرق في سياقات مهنية مختلفة ٠	





الحصائص الفسيولوجية للعملية التدريبية الخصائص البسعية وعلاقتها بالعملية التدريبية. الخصائص البسعية والبنقية للاعين في الألماب المختلفة المخاسرات النظرية المحاضرات النطرية المحافية المحافة ال						٤ - محتوي المقرر								
الخصائيس الجسمية وعلاقتها بالعملية التنزيبية الخصائيس الجسمية وعلاقتها بالعملية التنزيبية الخصائيس الجسمية وعلاقتها بالعملية التنزيبية الخصائيس الجسمية والبنتية للاعبين في الألعاب المختلفة ا-0 الخشارات والمقاييس المستخدمة في العملية التنزيبية. 0-1 المحاضرات النظرية. 0-2 حاقات مناقشة. 0-3 المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المقاهيم الغامضة. 1- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القرات المحدودة 2- أساليب المستخدمة ا – امتحانات تحريرية (أعمال السنة). 1- الأساليب المستخدمة التقييم الطلاب: 2- الورق دراسية. التقييم: الأول المعرفي. 3- الراقية المسابقية العام). لتقييم: الاداء المعرفي. 4- الورق دراسية. التقييم الأول كأصال السنة الإسروء العربي. 4- التوقيت - التقييم الأول كأصال السنة الأسروء العربي. 5- الأمال السنة الأول كأصال السنة الإسروء العربي. 6- التقييم الأول كأصال السنة الأسروء العربي. 9- التوقيت - التحريري نهاية عظمي نهاية المربة الربونية المربة الموقد. 1- مقابل المربة والمراجع - المربة علية النوبية الرباضية حامعة المورق مهدىء علمة السوط. 1- مقابل المربة المربة الربياضية حامعة المورق المربة المربة المربة المربة			ة التدريبية	ولوجية للعملي	الخصائص الفسير	١								
الخصائص الجسمية وعلاقها بالعطية التنزيبية الخصائص الجسمية وعلاقها بالعطية التنزيبية الخصائص الجسمية وعلاقها بالعطية التنزيبية المختلفة المحتمال الجسمية والبنية للاعبين في الأهاب المختلفة المحاضرات النظرية			ریب الریاضی	كيف في التد	الحمل البدني والذ	۲								
الخصائص الجسمية وعلاكتها بالعملية التنريبية الخصائص الجسمية والتنبة للاعبين في الألعاب المختلفة المحاضرات النظرية. المحاضرات النظرية. المحاضرات النظرية. المحاضرات النظرية. العصف الذهني. المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة. المقابلة الطلاب نوي القدرات المحدودة المطاب: المستخدمة		٣												
الخصائص الجسمية والبندية للاعبين في الاعاب المختلفة التتربيبية. المحاضرات النظرية. المحاضرات النظرية. المحاضرات النظرية. حافات مناقشة. حافات مناقشة. المعافد خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة. المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة. المقابلة الطلاب المتصريين المحدودة تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتصريين التقييم: الاداء المعرفي. - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. - التقييم الأول لإعمال السنة الأسبوع العاشر. - التقييم الثاني لإعمال السنة الأسبوع العاشر. - التقييم الثاني لإعمال السنة الأسبوع العاشر. - التقييم الثاني لإعمال السنة الأسبوع الوليم والمعرفي. - المتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة. - ماسائل السنة تحريري نهاية عظمي نهاية صغري زمن الأستحان بالساعات المدكة الثنياب العروة طباعتها ۱۹۸۲. المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر المقالدة مكتبة الثنياب العروة طباعتها ۱۹۸۹. - ملكوات علمية أو نشرات علمية أو نشرات ممتذعة أو نشرات علمية أو نشرات المؤري مبدئ علمية التربية الرياضية - جامعة الإسكاندية		٤												
۱ الاختبارات والمقابيس المستخدمة في العملية التدريبية. ٥- أمباليب التعليم والتعلم المحاضرات النظرية. ٥- ٢ حافات مناقشة. ٥- ٣ المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة. ٥- أمباليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة المقابلة الطلاب المتعمرين ٢- أمباليب المستخدمة ١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الإداء المعرفي. ١- الأساليب المستخدمة ١ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الإداء المعرفي. ١- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. ١- التقييم الثاني لإعمال السنة الأسبوع: العاشر. التقييم الثاني لإعمال السنة الأسبوع: العاشر. - متحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة. امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المسلمة من قبل الجامعة. ١- مذكرات ١٠٠ ١٠٠ ١٠٠ ثلاث ساعات ١- مذكرات السبوعبالمقصود. نظريات العرقة ممتية الشباب العرونم طباعتها ١٩٨٨م. ١- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة السيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة السيوط ١٠٠ مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية														
المحاضرات النظرية.		دريبية.	مة في العملية الت	يس المستخد	الاختبارات والمقاب	٦								
		٥- أساليب التعليم والتعلم												
To				ية.	المحاضرات النظر	1_0								
المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة. - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ثوى القدرات المحدودة تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين العليات المستخدمة المستخدم					حلقات مناقشة.	۲_٥								
7- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة 7- أساليب التعليم والتعلم للطلاب المتعسرين 7- أساليب المستخدمة 7- تقويم الطلاب: 7- الأساليب المستخدمة 7- اوراق دراسية. 7- اوراق دراسية. 7- اوراق دراسية. 7- التقييم: الاداء المعرفي. 7- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. 7- التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. 7- التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. 7- التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: التأمين عشر. 7- التقييم الثانث لاعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون 7- المتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة. 7- توزيع الدرجات أعمال السنة تحريري نهاية عظمي نهاية صغري زمن الأمتحان بالساعات 7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع 7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع 7- المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر 7- طارق فاروق مبديء علم الحركة المونف. ٢٠٠٠ 7- حدوريات علمية أو نشرات المركة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية 7- دوريات علمية أو نشرات المقلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية					العصف الذهني.	٣_٥								
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين ا - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ا - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي. ا - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي. التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: التأمن عشر. التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. التقييم الثالث لاعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. التقييم الثالث لاعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون التقييم الثالث لاعمال السنة الأسبوع الليم المقرر طبقا للخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة. امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المراسلة والمراجع المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر المرجع الخاص بالمقرد عن أستاذ المقرد	نىة.	ن المفاهيم الغامد	كتبية لتوضيح بعص	الساعات المد	المقابلات خلال	٤_٥								
 √ تقویم الطلاب: أ – امتحانات تحریریة (اعمال السنة). انقییم: الاداء المعرفي. ∀ – اوراق دراسیة. ۳ – امتحانات تحریریة (نهایة العام). انقییم: الاداء المعرفي. ب – التوقیت التقییم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. ب – التوقیت التقییم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. التقییم الثالث لاعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون التقییم الثالث لاعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون م المتحان نهایة العام المفرر طبقا للخطة الزمنیة المرسلة من قبل الجامعة. م المرجع الحام السنة تحریري نهایة عظمي نهایة صغري زمن الأمتحان بالساعات ۸ – قائمة الكتب الدراسیة والمراجع أ – مذکرات المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر ب من أستاذ المقرر ب حتب مقترحة السب عبدالمقصود نظریات الحرکة الموزنة. م – طرق فاروق مبديء علم الحركة الموزنة. م مجلة كلية التربیة الریاضیة – جامعة السوط م مجلة كلیة التربیة الریاضیة – جامعة السوط م مجلة كلیة التربیة الریاضیة – جامعة الإسكندریة 				المحدودة	لحلاب ذوى القدرات	٦- أساليب التعليم والتعلم للد								
اً الأماليب المستخدمة الله المستخدمة المستخدم				متعسرين	لمقابلة الطلاب ال	تعيين ساعات مكتبية إضافية								
T – اوراق دراسية. التقييم: الاداء المعرفي. P – امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي. P – التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. P التقييم الثالث لإعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. P التقييم الثالث لإعمال السنة الأسبوع اللاسع والعشرون P امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة. P امتحان السنة تحريري نهاية عظمي نهاية صغري زمن الأمتحان بالساعات P قائمة الكتب الدراسية والمراجع P المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر P المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر P المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر P طارق فاروق مباديء علم الحركة المؤلف. ١٠٠٠م. - المرجة كلية التربية الرياضية ـ جامعة الإسكندرية - مجلة كلية التربية الرياضية ـ جامعة الإسكندرية - مجلة كلية التربية الرياضية ـ جامعة الإسكندرية						٧- تقويم الطلاب:								
۳ – امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي. ب – التوقيت – التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. – التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. – انتقييم الثانث لإعمال السنة الأسبوع الربع والعشرون – امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة. – موزيع الدرجات أعمال السنة تحريري نهاية عظمي نهاية صغري زمن الأمتحان بالساعات ۸ – قائمة الكتب الدراسية والمراجع أ – مذكرات المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر بب حديث مقترحة السبب الحرق فاروق مبديء علم الحركة المولف.٥٠٠٢م ب – كتب مقترحة السبو عبدالمقصود نظريات الحركة مكتبة الشباب الحروم طباعتها ۱۹۸۳م. ح – دوريات علمية أو نشرات المرابع المقرية الرياضية – جامعة أسيوط معلمة الإسكندرية الرياضية – جامعة الإسكندرية المياب المقرية المياب المياب المقرية المياب المياب المقرية المياب ال	المعرفي.					أ- الأساليب المستخدمة								
ب التوقيت التقبيم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. التقبيم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. التقبيم الثالث لاعمال السنة الأسبوع الربطة من قبل الجامعة. امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة. ب- توزيع الدرجات ١٠٠ ١٠٠ ١٠٠ ١٠٠ ثلاث ساعات احـ قائمة الكتب الدراسية والمراجع المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر أ- مذكرات المرجع الخاص بالمقرد من أستاذ المقرر ب كتب مقترحة السبد عبدالمقصود- نظريات الحركة. المولف. ١٠٠٥م ح للرياضية أو نشرات مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية الـ مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية		-												
التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. التقييم الثالث لاعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة. ج- توزيع الدرجات أعمال السنة تحريري نهاية عظمي نهاية صغري زمن الأمتحان بالساعات ١٠٠ ٧٠ ٧٠ تلاث ساعات ١٠٠ ١٠٠ ١٠٠ الاث ساعات ١- قائمة الكتب الدراسية والمراجع المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر السيد عبدالمقصود- نظريات الحركة. مكتبة الشباب الحر وتم طباعتها ١٩٨٦م. - طارق فاروق مباديء علم الحركة. المؤلف.٠٠٠٥م - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية			•	· ·		,								
التقييم الثالث لاعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون الجامعة. المتحان نهاية العام المقرر طبقا المخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة. ج- توزيع الدرجات اعمال السنة تحريري نهاية عظمي نهاية صغري زمن الأمتحان بالساعات الدراسية والمراجع الدراسية والمراجع الحاص بالمقرر من أستاذ المقرر المقرر المقرر المقرر المقرر المقرر المقرر المقرر المقرر المقرد المؤلف المولة ا			•			ب- التوقيت								
- امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة. جـ توزيع الدرجات أعمال السنة تحريري نهاية عظمي نهاية صغري زمن الأمتحان بالساعات ٢٠ ١٠٠ ثلاث ساعات ثلاث ساعات أدم مذكرات الدراسية والمراجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر بالمؤر من أستاذ المقرر بالمؤرد بالمؤر			_											
 ٦٠ ١٠٠ ٢٠ ثلاث ساعات ٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع أ- مذكرات ب- كتب مقترحة ب- كتب مقترحة - طارق فاروق مباديء علم الحركة المولف.٥٠٠٢م - السيد عبدالمقصود علم الحركة المولف.٥٠٠٢م - السيد عبدالمقصود علم الحركة المولف.٥٠٠٢م - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية الخ 	ل الجامعة.	بة المرسلة من قب	طبقا للخطة الزمنب	العام للمقرر	– امتحان نهاية ا									
 المرجع المراجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر المذكرات المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر بالمقرو المرجع الخاص بالمقرو من أستاذ المقرو المؤرد بالمقرود بالمقرود بالمقرود بالمؤلف المؤلف المؤ	زمن الأمتحان بالساعات	نهاية صغري	نهاية عظمي	تحريري	أعمال السنة	ج- توزيع الدرجات								
أ - مذكرات بالمرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر ب المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر ب المرجع الخاص بالمقرو من أستاذ المقرر ب السيد عبدالمقصود فريات الحركة. مكتبة الشباب الحر وتم طباعتها ۱۹۸۲م ب طارق فاروق مباديء علم الحركة المؤلف ٥٠٠٠٠م ب المركة المولف مرديات علمية أو نشرات ب مجلة كلية التربية الرياضية ـ جامعة أسيوط ب مجلة كلية التربية الرياضية ـ جامعة الإسكندرية ب المحتدرية ب المراكة التربية الرياضية ـ جامعة الإسكندرية بالمحتدرية	ثلاث ساعات	٦,	١	٧.	٣.									
ب - كتب مقترحة - السيد عبدالمقصود- نظريات الحركة. مكتبة الشباب الحر وتم طباعتها ١٩٨٦م طارق فاروق مباديء علم الحركة المؤلف ٢٠٠٥م - طارق فاروق مباديء علم الحركة المؤلف ٢٠٠٥م - المجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - دوريات علمية أو نشرات - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية المجامعة الإسكندرية المجامعة الإسكندرية - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية المجامعة الإسكندرية - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية - مجلة كلية التربية الرياضية - حامية الإسكندرية - حامية الليان - حامية الإسكندرية مجلة كلية التربية الرياضية حامية الإسكندرية					ىراجع	٨- قائمة الكتب الدراسية والم								
ب خلب معارف - طارق فاروق مباديء علم الحركة المؤلف.٥٠٠٠م - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية			ل أستاذ المقرر	ل بالمقرر مر	– المرجع الخاص	أ – مذكرات								
-Nancy Hamilton, Kathryn latten's Kinesiology, Scientific,	۱۹۸م.		ب- كتب مقترحة											
ج - دوريات علمية أو نشرات - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية الخ	Noney Hamilton Vethern lett													
الخ	-ivality maillion, Kathryn latt	en 8 kmesioiog		ة اأ، ، اضرة	م حالة كارته التربيد	., ., .								
<u> </u>						•								
د-شبكة المعلومات مواقع الويب - www.scincedirect.com			3 •			انح								

رئيس مجلس القسم أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد استاذ القرر أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد

جامعة أسيوط _ كلية التربية الرياضية





الأسس العلمية للتدريب الرياضى	مسمى المقرر
۲۱۶.ت/م	كود المقرر

برنامج: ماجستير التربية الرياضية

<u>(معفوفة المقرر الدراسي)</u>

								ات	الممار										
ولة	الممارات العملية الممارات العامة والمنقولة والممنية							الممارات الذهنية							ة والقهم	المعرفة		محتويات المقرر	
دځ	د.۳	د.۲	د.۱	۴. ء	۾.۲	۾.ا	ب٦	ب.٥	٤.ب	۳.ب	ب.۲	ب.۱	٦.أ	0.1	ź .ĺ	اً.۳	۲.أ	1.1	
			х	х					х									х	الخصائص الفسيولوجية للعملية التدريبية
	х					х		X										Х	الحمل البدنى والتكيف في التدريب الرياضي
х					х					х			Х						الخصائص الجسمية وعلاقتها بالعملية التدريبية
	х		х	х					х							х			الخصائص الجسمية وعلاقتها بالعملية التدريبية
							х					х		х			х		الخصائص الجسمية والبدنية للاعبين في الألعاب
																			المختلفة
		х				х					X				X				الاختبارات والمقاييس المستخدمة في العملية
																			التدريبية.

رئيس مجلس القسم أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد استاذ المقرر أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد





الأسس العلمية للتدريب الرياضى	مسمى المقرر
۲۱۶.ت/م	كود الهقرر

برنامج: ماجستير التربية الرياضية

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

								ات	الممار										
ولة	مة والمنـقر	لية	رات العه	المها			الذهنية	ممارات	11				والغمم	مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر					
					المهنية	9												الدراسي	
23	د. 4	۲.۵	1.3	ج.٣	۾.٢	۾.ا	ب٦	ب.٥	ź	۳.ب	ب.۲	ب.١	٦.أ	أ.٥	£ .Í	اً.٣	۲.أ	1.1	
			х	х					х									Х	المحاضرات النظرية.
	х					х		Х							Х		х	х	حلقات مناقشة.
х					х					х		х	х						العصف الذهني.
	х	х	х	х			х		х							х			المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح
																			بعض المفاهيم الغامضة.

رئيس مجلس القسم أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد استاذ المقرر أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد





الأسس العلمية للتدريب الرياضى	مسمى المقرر
۲۱۶.ت/م	كود المقرر

برنامج: ماجستير التربية الرياضية

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

								ات	الممار										
ولة	المعرفة والغمم المهارات الذهنية المهارات العامة والمنقولة													معفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم					
					المهنية	•													المستهدفة للمقرر الدراسي
٤s	د.۳	۲.۵	د.۱	۾.٣	ج.٢	۾.ا	٠٢	ب.٥	ب.2	۳.ب	ب.۲	ب.۱	٦.أ	اً.٥	£. İ	اً.۳	r.i	1.1	المستهدية للمعرر الدراستي
			х	х			х		х			х		х				х	اختبارات تحريرية أعمال السنة
	х					х		Х							х		х	х	اوراق دراسية
х		Х			х					х	Х		Х						امتحانات تحريرية (نهاية العام).

رئيس مجلس القسم أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد استاذ القرر أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد