

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر

الرمز الكودي: ٦١٤.ت/م	اسم المقرر: الأسس العلمية للتدريب الرياضي	الفرقة/المستوى: أولي ماجستير
التخصص: التدريب الرياضي	عدد الوحدات الدراسية: نظري ٢ عملي تطبيقي -	
٢- هدف المقرر	يهدف المقرر إلى التعرف على الخصائص الفسيولوجية والجسمية والبدنية للتدريب الرياضي وعلاقتها بالتكيف والاختبارات المستخدمة في تقييم الأداء	

٣- المستهدف من تدريس المقرر:

أ- المعلومات والمفاهيم:	بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادر على: ١- أن يتعرف على التطورات العلمية في مجال فسيولوجيا التدريب الرياضي. ٢- أن يلم بالتأثير المتبادل بين الممارسة المهنية وانعكاسها علي البيئة في مجال التدريب. ٣- أن يفسر النظريات المتعلقة بمجال التدريب الرياضي وكذلك في المجالات ذات العلاقة. ٤- أن يدرك المبادئ الأخلاقية والقانونية للممارسة المهنية في مجال التدريب الرياضي. ٥- أن يحدد مبادئ وأساسيات الجودة في الممارسة المهنية في مجال التدريب الرياضي. ٦- أن يدرك أساسيات وأخلاقيات البحث العلمي.
ب- المهارات الذهنية:	بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادراً على: ب١- أن يحلل المعلومات في مجال التدريب الرياضي ودرجة القياس عليها لحل المشاكل ب٢- أن يكتشف المشاكل المرتبطة بمجال التخصص. ب٣- أن يستنبط المعارف المختلفة في مجال التدريب الرياضي. ب٤- أن يحلل الدراسات البحثية حول المشكلات المرتبطة بعلم التدريب الرياضي ب٥- أن يقيم المخاطر في الممارسات المهنية في مجال التدريب الرياضي. ب٦- أن يقارن بين خطط تطوير الأداء في نظريات التدريب الرياضي.
ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادراً على: ج١- أن يؤدي المهارات المهنية الأساسية والحديثة في مجال التدريب الرياضي. ج٢- أن ينفذ كتابة و تقييم التقارير المهنية الخاصة بحمل التدريب الرياضي. ج٣- أن يقيم الطرق والأدوات القائمة في مجال التدريب الرياضي.
ث - المهارات العامة :	بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادراً على: د١- استخدام تكنولوجيا المعلومات بما يخدم الممارسة المهنية. د٢- التقييم الذاتي وتحديد احتياجاته التعليمية الشخصية. د٣- وضع قواعد ومؤشرات تقييم أداء الآخرين. د٤- العمل في فريق، وقيادة فرق في سياقات مهنية مختلفة.

٤ - محتوى المقرر				
١	الخصائص الفسيولوجية للعملية التدريبية			
٢	الحمل البدنى والتكيف فى التدريب الرياضى			
٣	الخصائص الجسمية وعلاقتها بالعملية التدريبية			
٤	الخصائص الجسمية وعلاقتها بالعملية التدريبية			
٥	الخصائص الجسمية والبدنية للاعبين فى الألعاب المختلفة			
٦	الاختبارات والمقاييس المستخدمة فى العملية التدريبية.			
٥ - أساليب التعليم والتعلم				
١-٥	المحاضرات النظرية.			
٢-٥	حلقات مناقشة.			
٣-٥	العصف الذهني.			
٤-٥	المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.			
٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة				
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين				
٧- تقويم الطلاب:				
أ- الأساليب المستخدمة	١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي.			
	٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي.			
	٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.			
ب- التوقيت	- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر.			
	- التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر.			
	- التقييم الثالث لاعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون			
- امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.				
ج- توزيع الدرجات	أعمال السنة	تحريري	نهاية عظمي	نهاية صغري
	٣٠	٧٠	١٠٠	٦٠
زمن الأمتحان بالساعات				
ثلاث ساعات				
٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع				
أ- مذكرات	- المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر			
	- السيد عبدالمقصود- نظريات الحركة. مكتبة الشباب الحر وتم طباعتها ١٩٨٦م.			
	- طارق فاروق مباديء علم الحركة. المؤلف ٢٠٠٥م			
ب- كتب مقترحة	-Nancy Hamilton, Kathryn latten's Kinesiology, Scientific,			
	ج - دوريات علمية أو نشرات			
	... الخ			
د-شبكة المعلومات	مواقع الويب			
	-			
	www.scincedirect.com			

رئيس مجلس القسم

أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر

أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد



الأسس العلمية للتدريب الرياضي	مسمى المقرر
٦١٤ ت/م	كود المقرر

برنامج: ماجستير التربية الرياضية

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات																		محتويات المقرر	
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية						المعرفة والفهم						
د.د	د.ث	د.ج	د.أ	ج.ث	ج.ب	ج.أ	ب.أ	ب.ب	ب.ج	ب.د	ب.هـ	ب.و	أ.أ	أ.ب	أ.ج	أ.د	أ.هـ		
			x	x					x									x	الخصائص الفسيولوجية للعملية التدريبية
	x					x		x										x	الحمل البدنى والتكيف فى التدريب الرياضى
x					x					x			x						الخصائص الجسمية وعلاقتها بالعملية التدريبية
	x		x	x					x							x			الخصائص الجسمية وعلاقتها بالعملية التدريبية
							x					x		x			x		الخصائص الجسمية والبدنية للاعبين فى الألعاب المختلفة
		x				x						x			x				الاختبارات والمقاييس المستخدمة فى العملية التدريبية.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد



الأسس العلمية للتدريب الرياضى	مسمى المقرر
٦١٤ ت/م	كود المقرر

برنامج: ماجستير التربية الرياضية

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى

المهارات																			مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية						المعرفة والفهم						
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٦	ب.٥	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٦	أ.٥	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
			x	x					x									x	المحاضرات النظرية.
	x					x		x							x		x	x	حلقات مناقشة.
x					x					x		x	x						العصف الذهني.
	x	x	x	x			x		x							x			المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد



الأسس العلمية للتدريب الرياضى	مسمى المقرر
٦١٤ ت/م	كود المقرر

برنامج: ماجستير التربية الرياضية

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى

المهارات																			مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية						المعرفة والفهم						
د.د	د.ث	د.ج	د.ب	ج.د	ج.ث	ج.ب	ب.د	ب.ث	ب.ج	ب.ب	ب.أ	أ.د	أ.ث	أ.ج	أ.ب	أ.أ	أ.ب	أ.أ	
			X	X			X		X			X		X				X	
	X					X		X							X		X	X	اختبارات تحريرية أعمال السنة
X		X			X					X	X		X						امتحانات تحريرية (نهاية العام).

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ أحمد صلاح الدين محمد