

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر	
الرمز الكودي: ٦٢٣.ت/م	اسم المقرر: تخطيط التدريب الرياضي
التخصص: التدريب الرياضي	عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي تطبيقي -
٢- هدف المقرر	يهدف المقرر إلى التعرف على أشكال الخطط لبرامج التدريب الرياضي بمستوياتها ومراحلها المختلفة وكيفية بنائها
٣- المستهدف من تدريس المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم:	بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادراً على: ١- أن يلم بالتطورات العلمية في مجال تخطيط التدريب. ٢- أن يدرك التأثير المتبادل بين الممارسة المهنية وانعكاسها على البيئة في مجال تخطيط التدريب. ٣- أن يحدد النظريات والأساسيات المتعلقة بمجال نظريات تخطيط التدريب وكذلك في المجالات ذات العلاقة. ٤- أن يتعرف على المبادئ الأخلاقية والقانونية للممارسة المهنية في مجال تخطيط التدريب. ٥- أن يتعرف على مبادئ وأساسيات الجودة في الممارسة المهنية في مجال تخطيط التدريب. ٦- أن يدرك أساسيات وأخلاقيات البحث العلمي.
ب- المهارات الذهنية:	بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادراً على: ١- أن يحلل المعلومات في مجال تخطيط التدريب ودرجة القياس عليها لحل المشاكل ٢- أن يكتشف المشاكل المتخصصة مع عدم توافر بعض المعطيات. ٣- أن يميز بين المعارف المختلفة لحل المشاكل المهنية. ٤- أن يحلل دراسة بحثية حول مشكلة مرتبطة بتخطيط التدريب ٥- أن يكتشف المخاطر في الممارسات المهنية في نظريات تخطيط التدريب. ٦- أن يستدل على خطط تطوير الأداء في نظريات تخطيط التدريب.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادراً على: ١- أن يمارس المهارات المهنية الأساسية والحديثة في وحده تخطيط التدريب. ٢- أن يكتب التقارير المهنية الخاصة بتخطيط التدريب. ٣- أن يقيم الطرق والأدوات المستخدمة في مجال تخطيط التدريب.
د- المهارات العامة:	بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج قادراً على: ١- أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم الممارسة المهنية. ٢- أن يقيم احتياجاته التعليمية الشخصية. ٣- أن يتعرف على قواعد ومؤشرات تقييم أداء الآخرين. ٤- أن يفوق فرق العمل في سياقات مهنية مختلفة.
٤- محتوى المقرر	
١	ماهية التخطيط الرياضي
٢	نظريات تخطيط التدريب
٣	التخطيط قصير المدى
٤	التخطيط طويل المدى
٥	الوحدة التدريبية (الصغرى - الكبرى)



الخطة السنوية وطرق تعميمها	٦				
المنافسات الرياضية وخطة التدريب	٧				
تخطيط التدريب الرياضى لذوى الاحتياجات الخاصة.	٨				
٥- أساليب التعليم والتعلم					
المحاضرات النظرية.	١-٥				
حلقات مناقشة.	٢-٥				
العصف الذهني.	٣-٥				
المقابلات خلال الساعات المكتتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.	٤-٥				
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة					
تعيين ساعات مكتتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين					
٧- تقويم الطلاب:					
١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.	أ- الأساليب المستخدمة				
- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر . - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. - التقييم الثالث لاعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.	ب- التوقيت				
أعمال السنة	تحريري	نهاية عظمي	نهاية صغري	زمن الأمتحان بالساعات	ج- توزيع الدرجات
٤٥	١٠٥	١٥٠	٩٠	ثلاث ساعات	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع					
- المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر		أ- مذكرات			
- علم التدريب الرياضي: د/ محمد حسن علاوي. - حمل التدريب: د/ علي البيك. - أبحاث خاصة بأستاذ المادة. - تخطيط التدريب الرياضي: أ.د/ حنفي مختار.		ب- كتب مقترحة			
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية		ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ			
مواقع الويب	-	www.scincedirect.com		د-شبكة المعلومات	

رئيس مجلس القسم

أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر

أ.د/ عادل إبراهيم أحمد



تخطيط التدريب الرياضى	مسمى المقرر
٦٢٣ ت/م	كود المقرر

برنامج: ماجستير التربية الرياضية

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات																		محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية						المعرفة والفهم					
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٦	ب.٥	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٦	أ.٥	أ.٤	أ.٣	أ.٢	
			x	x					x									x
	x					x		x										x
x					x					x			x					
		x				x		x							x			
	x		x	x					x							x		
							x					x		x			x	
		x				x					x				x			
x					x			x		x								x

رئيس مجلس القسم

أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر

أ.د/ عادل إبراهيم أحمد



تخطيط التدريب الرياضى	مسمى المقرر
٦٢٣ ت/م	كود المقرر

برنامج: ماجستير التربية الرياضية

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى

المهارات																		مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى	
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية					المعرفة والفهم							
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٦	ب.٥	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٦	أ.٥	أ.٤	أ.٣	أ.٢		أ.١
			x	x					x		x							x	المحاضرات النظرية.
	x					x		x										x	حلقات مناقشة.
x					x					x		x	x				x		العصف الذهني.
		x		x		x		x							x	x			المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.

رئيس مجلس القسم

أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر

أ.د/ عادل إبراهيم أحمد



تخطيط التدريب الرياضى	مسمى المقرر
٦٢٣ ت/م	كود المقرر

برنامج: ماجستير التربية الرياضية

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى

المهارات																			مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية						المعرفة والفهم						
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٦	ب.٥	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٦	أ.٥	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
			x	x					x		x				x			x	اختبارات تحريرية أعمال السنة
	x	x				x		x								x		x	اوراق دراسية
x					x					x		x	x	x			x		امتحانات تحريرية (نهاية العام).

رئيس مجلس القسم

أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر

أ.د/ عادل إبراهيم أحمد