

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الرمز الكودي: ٥١٦ ت/ي	اسم المقرر: برامج تخطيط التدريب الرياضي	الفرقة/المستوى: دبلوم ممتد
التخصص: التدريب الرياضي	عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي تطبيقي <input type="checkbox"/>	
٢- هدف المقرر	توضح الجوانب لطبيعة الأنشطة الرياضية وبرامج التدريب اللازمة وإخراج هذا النشاط في أفضل صورة ممكنة والوصول به للمستويات العليا والتعرف على الاتجاهات الحديثة في مجال الإعداد.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر:		
أ- المعلومات والمفاهيم:	<p><u>بإنتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>أ/١ أن يعرف الطالب ماهية الاعداد البدني. أ/٢ أن يذكر الطالب مراحل الاعداد المهاري. أ/٣ أن يعرف الطالب الاتجاهات الحديثة في الاعداد المهاري أ/٤ أن يفهم الطالب محددات الاعداد الخططي. أ/٥ أن يعرف الطالب وضع بعض نماذج خطط التدريب.</p>	
ب- المهارات الذهنية:	<p><u>بإنتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>ب/١ أن يصف الطالب الاعداد البدني في التنمية وتطبيقاتها. ب/٢ أن يميز بين مراحل الاعداد المهاري. ب/٣ أن يحلل الطالب محددات الاعداد الخططي للوصول للفرمة الرياضية.</p>	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	<p><u>بإنتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>ج/١ أن يمتلك القدرة على استخدام الاتجاهات الحديثة في وضع خطط التدريب. ج/٢ أن يطبق بعض النماذج خطط التدريب في الرياضة التخصصية ج/٣ أن يمتلك القدرة على استخدام الأدوات والأجهزة المساعدة في وضع برامج التدريب.</p>	
د - المهارات العامة :	<p><u>بإنتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>د/١ أن يستخدم الطالب شبكة المعلومات الدولية في جمع معلومات عن تخطيط التدريب الرياضي. د/٢ أن يستخدم الطالب البرامج المتخصصة لوضع خطط التدريب.</p>	

د/٣ أن يستطيع الطالب توظيف تخطيط التدريب في المجالات المرتبطة.٠	
٤- محتوى المقرر	
١	مفهوم الإعداد البدني والاتجاهات الحديثة في مجال التنمية وتطبيقاتها المختلفة
٢	مفهوم ومراحل الإعداد المهارى
٣	الاتجاهات الحديثة في مجال الإعداد المهارى والتنمية وتطبيقاتها المختلفة
٤	محددات الإعداد الخططى والوصول للفورمة الرياضية فى المنافسات
٥	وضع بعض نماذج خطط التدريب لتطوير قدرات اللاعبين فى رياضة التخصيص.
٥- أساليب التعليم والتعلم	
١-٥	المحاضرات النظرية.
٢-٥	حلقات مناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة	
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين	
٧- تقويم الطلاب:	
أ- الأساليب المستخدمة	١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.
ب- التوقيت	- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. - التقييم الثالث لأعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.
ج- توزيع الدرجات	أعمال السنة   تحريري   نهاية عظمي   نهاية صغري   زمن الامتحان بالساعات
	٦٠   ١٠٥   ١٥٠   ٧٥   ثلاث ساعات
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع	
أ- مذكرات	- المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر
ب- كتب مقترحة	
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية
د-شبكة المعلومات	مواقع الويب - <a href="http://www.scincedirect.com">www.scincedirect.com</a>

رئيس مجلس القسم  
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذالمقرر  
أ.د/ طارق صلاح الدين سيد



برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

اسم المقرر	برامج تخطيط التدريب الرياضى
كود المقرر	٥١٦.ت/ل

(مصفوفة المقرر الدراسي )

محتويات المقرر	المهارات													
	المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم				
	٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٥.أ	٤.أ	٣.أ	٢.أ	١.أ
مفهوم الإعداد البدنى والاتجاهات الحديثة فى مجال التنمية وتطبيقاتها المختلفة				x			x							x
مفهوم ومراحل الإعداد المهارى			x			x		x		x			x	
الاتجاهات الحديثة فى مجال الإعداد المهارى والتنمية وتطبيقاتها المختلفة		x						x				x		
محددات الإعداد الخطى والوصول للفورمة الرياضية فى المنافسات	x							x			x			
وضع بعض نماذج خطط التدريب لتطوير قدرات اللاعبين فى رياضة التخصيص.					x				x					

رئيس مجلس القسم  
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر  
أ.د/ طارق صلاح الدين سيد



اسم المقرر	برامج تخطيط التدريب الرياضي
كود المقرر	٥١٦ ت/ل

برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

### مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى

طرق واساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى	المهارات													
	المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم				
	٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٥.أ	٤.أ	٣.أ	٢.أ	١.أ
المحاضرات النظرية.				x			x	x	x					x
حلقات مناقشة.			x			x				x			x	
العصف الذهني.		x				x				x		x		
المقابلات خلال الساعات المكتنية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.	x							x	x		x			

رئيس مجلس القسم  
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر  
أ.د/ طارق صلاح الدين سيد



اسم المقرر	برامج تخطيط التدريب الرياضي
كود المقرر	٥١٦ ت/ل

برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

### مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى

المهارات													مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى	
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم					
د.٣	د.٢	د.١	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٥	أ.٤	أ.٣	أ.٢		أ.١
			x			x	x	x					x	اختبارات تحريرية أعمال السنة
x		x			x				x	x		x		اوراق دراسية
	x			x					x		x			امتحانات تحريرية (نهاية العام).

رئيس مجلس القسم  
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر  
أ.د/ طارق صلاح الدين سيد