

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكودي:	اسم المقرر: دراسات وتطبيقات تخصصية	الفرقة/المستوى: دبلوم ممتد
٥١٤.ت/ي		
التخصص: التدريب الرياضي	عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي تطبيقي ☐	
٢- هدف المقرر	التعرف على المستحدثات العلمية والدراسات المتقدمة وكيفية تجميع وتبويب المعلومات والبيانات اللازمة لدراسة النشاط الرياضي التخصصي.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر:		
أ- المعلومات والمفاهيم:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: أ/ أن يذكر الطالب اسس النشاط الرياضي التخصصي. أ/ ٢ أن يتعرف الطالب علي التقنيات الحديثة في مجال التدريب. أ/ ٣ أن يتعرف الطالب علي معايير الأداء للمهارات الحركية.	
ب- المهارات الذهنية:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ب/ ١ أن يفهم الطالب طبيعة النشاط الرياضي التخصصي. ب/ ٢ أن يتعرف الطالب على التقنيات الحديثة في مجال التدريب. ب/ ٣ أن يفسر الطالب الظواهر الفسيولوجية المرتبطة بالأحمال التدريبية المختلفة.	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ج/ ١ أن يطبق الطالب عملياً بعض طرق التدريب . ج/ ٢ أن يتمكن الطالب من الاشتراك في مجموعات عمل بحثية صغيرة. ج/ ٣ أن يستخدم الطالب الاسلوب العلمي في تقييم الأداء وتعديله.	
د - المهارات العامة :	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: د/ ١ أن يكون الطالب قادراً على استخدام شبكة المعلومات الدولية في جمع المعارف والمعلومات المرتبطة بالرياضة التخصصية. د/ ٢ أن يقوم الطالب ببعض التطبيقات على جهاز الكمبيوتر لعرض طرق التدريب المختلفة. د/ ٣ أن يوظف الطالب التقنيات الحديثة في تقنين الأحمال التدريبية	
٤- محتوى المقرر		
١	طبيعة وأسس النشاط الرياضي التخصصي	
٢	الإطلاع على التقنيات الحديثة في مجال تدريب مهارات رياضة التخصص	
٣	معايير الأداء للمهارات الحركية لمهارات رياضة التخصص	
٤	تقويم الأداء في النشاط الرياضي التخصصي	
٥	تطبيقات طرق التدريب الرياضية لتنمية القدرات البينية والمهارية لرياضة التخصص.	
٥- أساليب التعليم والتعلم		
١-٥	المحاضرات النظرية.	

٢-٥	حلقات مناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين	
٧- تقويم الطلاب:	
أ- الأساليب المستخدمة	١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي.
	٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي.
	٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.
ب- التوقيت	- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر.
	- التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر.
	- التقييم الثالث لأعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون
	- امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.
ج- توزيع الدرجات	أعمال السنة
	تحريري
	نهاية عظمي
	نهاية صغري
	زمن الامتحان بالساعات
	ثلاث ساعات
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع	
أ- مذكرات	- المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر
	ب- كتب مقترحة
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط
	- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية
د- شبكة المعلومات	مواقع الويب
	www.scincedirect.com

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذالمقرر
أ.د/ أحمد خضري محمد



برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

اسم المقرر	دراسات وتطبيقات تخصصية
كود المقرر	٥١٤.ت/ل

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات												محتويات المقرر
المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات العملية والمهنية			المهارات العامة والمنقولة			
أ.١	أ.٢	أ.٣	ب.١	ب.٢	ب.٣	ج.١	ج.٢	ج.٣	د.١	د.٢	د.٣	
												طبيعة وأسس النشاط الرياضي التخصصي
												الإطلاع على التقنيات الحديثة في مجال تدريب مهارات رياضة التخصص
												معايير الأداء للمهارات الحركية لمهارات رياضة التخصص
												تقويم الأداء في النشاط الرياضي التخصصي
												تطبيقات طرق التدريب الرياضية لتنمية القدرات البينية والمهارية لرياضة التخصص.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ أحمد خضرى محمد

اسم المقرر	دراسات وتطبيقات تخصصية
كود المقرر	٥١٤.ت/ل

برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى

المهارات											طرق واساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي
المعرفة والفهم			المهارات الذهنية			المهارات العملية والمهنية			المهارات العامة والمنقولة		
أ.أ	أ.ب	أ.ج	ب.أ	ب.ب	ب.ج	ج.أ	ج.ب	ج.ج	د.أ	د.ب	
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٣.أ	٢.أ	
											المحاضرات النظرية.
											حلقات مناقشة.
											العصف الذهني.
											المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ أحمد خضرى محمد



اسم المقرر	دراسات وتطبيقات تخصصية
كود المقرر	٥١٤.ت/ل

برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى

المهارات												مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى
المعرفة والفهم			المهارات الذهنية			المهارات العملية والمهنية			المهارات العامة والمنقولة			
١.أ	٢.أ	٣.أ	١.ب	٢.ب	٣.ب	١.ج	٢.ج	٣.ج	١.د	٢.د	٣.د	
x			x	x	x			x				اختبارات تحريرية أعمال السنة
	x					x			x			اوراق دراسية
		x					x			x		امتحانات تحريرية (نهاية العام).

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ أحمد خضرى محمد