

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر	
الفرقة/المستوى: دبلوم ممتد	اسم المقرر: ميكانيكا حيوية
	الرمز الكودي: ٥١٧ ت/ي
عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي تطبيقي	التخصص: التدريب الرياضي
٢ - هدف المقرر: إكساب الدارسين المعلومات والمعارف المرتبطة بتطبيقات القوانين الميكانيكية في اللياقة البدنية	
٣ - المستهدف من تدريس المقرر:	
أ - المعلومات والمفاهيم:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ١/ أن يتعرف علي ماهية الميكانيكا الحيوية. ٢/ أن يتعرف علي المبادئ الميكانيكية التي تحكم حركة الجسم البشري. ٣/ أن يتعرف علي المبادئ والقواعد المستمدة من قوانين الحركة
ب - المهارات الذهنية:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ب/١ أن يستدل على التطبيقات البيوميكانيكية في اللياقة البدنية. ب/٢ أن يكتشف التقنيات الحديثة في الميكانيكا الحيوية. ب/٣ أن يفسر طريقة عمل الدوافع.
ج - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ج/١ أن يطبق عملياً نظام عمل وصلات الجسم . ج/٢ أن يستخدم المبادئ الميكانيكية التي تحكم حركة الإنسان بشكل عملي . ج/٣ أن يطبق الدوافع على الجسم البشري
د - المهارات العامة:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: د/١ أن يكون الطالب قادراً على استخدام شبكة المعلومات الدولية في جمع المعارف والمعلومات المرتبطة بالميكانيكا الحيوية. د/٢ أن يقوم الطالب ببعض التطبيقات على جهاز الكمبيوتر لعرض القوانين الميكانيكية في اللياقة البدنية. د/٣ أن يوظف الطالب التقنيات الحديثة في الميكانيكا الحيوية
٤ - محتوى المقرر	
١	ماهية الميكانيكا الحيوية
٢	التطبيقات البيوميكانيكية في اللياقة البدنية
٣	المبادئ والقواعد المستمدة من قوانين الحركة وتطبيقاتها على الجسم البشري
٤	المبادئ الميكانيكية التي تحكم حركة الإنسان
٥	نظام عمل وصلات الجسم
٦	الدوافع وتطبيقاتها على الجسم البشري لياقة البدنية.
٥ - أساليب التعليم والتعلم	

المحاضرات النظرية.	١-٥				
حلقات مناقشة.	٢-٥				
العصف الذهني.	٣-٥				
المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.	٤-٥				
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة					
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين					
٧- تقويم الطلاب:					
١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.	أ- الأساليب المستخدمة				
- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. - التقييم الثالث لأعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.	ب- التوقيت				
أعمال السنة	تحرير	نهاية عظمي	نهاية صغري	زمن الأمتحان بالساعات	ج- توزيع الدرجات
٤٥	١٠٥	١٥٠	٧٥	ثلاث ساعات	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع					
- المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر					أ- مذكرات
					ب- كتب مقترحة
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية					ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ
www.scincedirect.com					د-شبكة المعلومات

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذالمقرر
أ.د/ خالد عبدالموجود عبدالعظيم



برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

اسم المقرر	ميكانيكا حيوية
كود المقرر	٥١٧.ت/ل

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات											محتويات المقرر	
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم			
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٣.أ	٢.أ		١.أ
			x			x					x	ماهية الميكانيكا الحيوية
		x			x		x			x		التطبيقات البيوميكانيكية فى اللياقة البدنية
	x						x		x			المبادئ والقواعد المستمدة من قوانين الحركة وتطبيقاتها على الجسم البشرى
x							x					المبادئ الميكانيكية التى تحكم حركة الإنسان
				x					x			نظام عمل وصلات الجسم
												الدوافع وتطبيقاتها على الجسم البشرى للياقة البدنية.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذ المقرر
أ.د/ خالد عبدالموجود عبدالعظيم



اسم المقرر	ميكانيكا حيوية
كود المقرر	٥١٧.ت/ل

برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى

المهارات											طرق واساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسى	
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم			
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٣.أ	٢.أ		١.أ
			X			X					X	المحاضرات النظرية.
		X			X		X			X		حلقات مناقشة.
	X						X		X			العصف الذهني.
X							X					المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذالمقرر
أ.د/ خالد عبدالموجود عبدالعظيم



برنامج: الدبلومة العامة فى التربية الرياضية تخصص التدريب الرياضى

اسم المقرر	ميكانيكا حيوية
كود المقرر	٥١٧.ت/ل

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى

المهارات											مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسى	
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم			
د.٣	د.٢	د.١	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٣	أ.٢		أ.١
			x			x	x	x			x	اختبارات تحريرية أعمال السنة
x		x			x					x		اوراق دراسية
	x			x					x			امتحانات تحريرية (نهاية العام).

رئيس مجلس القسم
أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد

استاذالمقرر
أ.د/ خالد عبدالموجود عبدالعظيم