

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الفرقة / المستوى: ثانية دكتوراه	اسم المقرر: سيكولوجية التدريب والمنافسات	الرمز الكودي: ٧٢٤.ن/ك
عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي -	التخصص: علم النفس الرياضي	

٢- هدف المقرر  
دراسة الأسس النفسية لعملية التدريب الرياضي وأثر المتغيرات النفسية  
في التنافس الرياضي.

٣- المستهدف من تدريس المقرر:

<p><u>بانتهاج دراسة برنامج الدكتوراه يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من:</u></p> <p>أ١- يعرف الاسس النفسية لبناء الأهداف. أ٢- يشرح الاجراءات التربوية نحو العدوان والتنافس. أ٣- يلم المهارات النفسية المرتبطة بالممارسة الرياضية. أ٤- يفهم ميكانزم الموقف الانفعالي.</p>	أ- المعلومات والمفاهيم:
<p><u>بانتهاج دراسة برنامج الدكتوراه يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من:</u></p> <p>ب١- يستنتج أنواع الدعم المناسبة خلال التدريب. ب٢- يحلل ظاهرة العدوان الرياضي. ب٣- ينقدالمشكلات النفسية في التدريب. ب٤- يدرك العلاقة بين خصائص الرياضي والعدوان</p>	ب- المهارات الذهنية:
<p><u>بانتهاج دراسة برنامج الدكتوراه يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من:</u></p> <p>ج١- يطبق الاجراءات التربوية نحو العدوان والتنافس. ج٢- يستخدم الاسس النفسية لبناء أهداف التدريب. ج٣- يقدم الدعم النفسي المعنوي للرياضي خلال التنافس. ج٤- يتغلب بالمهارات النفسية علي الانفعال السلبي لدي الرياضي.</p>	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:
<p><u>بانتهاج دراسة برنامج الدكتوراه يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من:</u></p> <p>د١- العمل في جماعات . د٢- العمل بروح الفريق وادارة الوقت . د٣- استخدام مهارات اللغة .</p>	د- المهارات العامة :

د٤- يجيد التعامل مع شبكة المعلومات "الويب" والحاسب الآلي.

٤- محتوى المقرر	
م	الموضوع
١	الاسس النفسية لبناء أهداف التدريب .
٢	التدعيم وانواعه في عملية التدريب.
٣	الانفعال والاداء الرياضي والتنافسي
٤	العدوان في التنافس الرياضي
٥	الاجراءات التربوية نحو العدوان والتنافس
٦	المهارات النفسية المرتبطة بممارسة الأنشطة الرياضية.
٧	النقد والتحليل في سيكولوجية التدريب الرياضي
٨	ميكانزم الموقف الانفعالي
٩	خصائص الرياضي والعدوان

٥- أساليب التعليم والتعلم	
١-٥	المحاضرات النظرية.
٢-٥	حلقات المناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	الإلقاء والشرح باستخدام الكمبيوتر ( Power Point ).
٥-٥	المشروعات البحثية
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
أ- تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين - زيادة حلقات المناقشة.	
٧- تقويم الطلاب:	
أ- الأساليب المستخدمة	١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.
ب- التوقيت	- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: الثامن. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثاني عشر. - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.

ج- توزيع الدرجات	الدرجة العظمى	أعمال السنة (٤٥) درجة	آخر العام (١٠٥) درجة
	درجة (١٥٠)	%٣٠	% ٧٠
<b>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع</b>			
أ- مذكرات	مذكرة المقرر		
ب- كتب مقترحة	- حامد عبد السلام زهران: علم نفس النمو الطفولة والمراهقة، عالم الكتب، القاهرة، ١٩٩٥م. - محمد حسن علاوي: سيكولوجية العدوان والعنف في الرياضة، ط١، مركز الكتاب للنشر، ١٩٩٨م.		
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مجلة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط		
د-شبكة المعلومات	- مواقع الويب	www.scincedirect.com	

**رئيس مجلس القسم**  
**أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم**

**استاذ المقرر**  
**أ.د/ شيماء على محمد**



مسمى المقرر	سيكولوجية التدريب والمنافسات
كود المقرر	٧٢٤.ن/ك

برنامج: دكتوراه تخصص علم النفس الرياضي

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات												المعرفة والفهم				محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٤	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
		X				X									X	
	X				X						X					
		X		X												
X								X		X						
							X							X		
			X	X									X			
									X							
	X											X				
X				X		X		X		X						

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ شيماء على محمد



مسمى المقرر	سيكولوجية التدريب والمنافسات
كود المقرر	٧٢٤.ن/ك

برنامج: دكتوراه تخصص علم النفس الرياضي

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

المهارات												المعرفة والفهم				اساليب التعليم والتعلم
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
د.د	د.د	د.د	د.د	ج.د	ج.د	ج.د	ج.د	ب.د	ب.د	ب.د	ب.د	أ.د	أ.د	أ.د	أ.د	
							X		X			X	X	X	X	المحاضرات النظرية.
			X				X	X			X					حلقات مناقشة.
						X				X	X	X		X		العصف الذهني.
	X				X											الإلقاء والشرح باستخدام الكمبيوتر ( Power Point ).
X		X		X						X				X		المشروعات البحثية

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ شيماء على محمد



مسمى المقرر	سيكولوجية التدريب والمنافسات
كود المقرر	٧٢٤.ن/ك

برنامج: دكتوراه تخصص علم النفس الرياضي

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

المهارات												المعرفة والفهم				أساليب تقويم المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٤	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
							X		X			X	X	X	X	اختبارات تحريرية أعمال سنة
X	X	X	X	X	X	X		X		X	X					اختيارات تحريرية آخر العام
X					X		X									أوراق دراسية بحثية جماعية

رئيس مجلس القسم  
أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر  
أ.د/ شيماء على محمد