



دليل

اختبارات القبول

أختبارات القبول

1- الكشف الطبي المبني على القلب:

يتم بواسطة أطباء أخصائيين بغرض إثبات كفاءة القلب لأداء أختبارات القدرات الرياضية.

2- أختبارات المهارة في نوع النشاط الرياضي (اللعبة):

(40 درجة)

- النهاية العظمى للمهارة : 40 درجة

- النهاية الصغرى للمهارة: 16 درجة (40%)

تقدر الدرجات من خلال اللجنة الفنية للاختبارات وتراعي ما يلي :

- المتقدم : لاعب دولي ودرجة أولى من (30 : 40) درجة.

- المتقدم : لاعب درجة ثانية أو مركز شباب من (20 : 30) درجة.

- المتقدم : ممارس للعبة من (20 درجة فأقل).

تحتوي الإختبارات على الأداء المهاري والمعرفي للعبة

يؤدي الطلاب أختبارات المهارة في نشاط رياضي واحد من بين :

(كرة القدم . كرة السلة . الطائرة . كرة اليد . الهوكي . تنس الطاولة . التنس . الإسكواش . مسابقات

الميدان والمضمار . السباحة . الغطس . كرة الماء . الجمباز . المصارعة . الجودو . الكاراتيه . الملاكمة .

المبارزة . الدراجات . التجديف . رفع الأثقال . كمال الأجسام . أي نشاط رياضي آخر يوافق علي مجلس

إدارة التعليم المفتوح).

(60 درجة)

3- أختبارات الاستعداد البدني :

وهو قاصر على الطالب التي إجتاز اختبار المهارة في نوع النشاط الرياضي محققاً (40%) من

الدرجة النهائية وهي (16) درجة على الأقل حيث يؤدي الطالب أختبارات الاستعداد البدني كما يلي:

الأختبار الأول :
(درجة 15)

أختبار الرشاقة (وقوف، ثني الركبتين كاملة، وضع الكفين على الأرض، قذف الرجلين للخلف)

يكرر الأداء لأكثر عدد في دقيقة واحدة.

الاختبار الثاني :
(درجة 15)

أختبار المرونة (وقوف فوق المنضدة أو مقعد سويدي لا يقل إرتفاعه عن 30 سم ثني الجذع

أماماً أسفل للوصول بأطراف الأصابع إلى أبعد مسافة والثبات 3 ثوان.

الاختبار الثالث :
(15 درجة)

أختبار التحمل (يقوم المختبر بالجري لمدة "6ق").

الاختبار الرابع :
(درجة 15)

أختبار الخطوة لهارفارد (وضع إحدى القدمين على المقعد "القدم الأولى" يلي ذلك وضع القدم

الثانية بجوار الأولى للوقوف بالقدمين معاً فوق المقعد، بعد ذلك يقوم المختبر بالنزول بنفس ترتيب

(الصعود)



الأختبار الأول (الرشاقة)



الأختبار الثالث (التحمل)

الأختبار الثاني (المرونة)



الأختبار الرابع (الخطوة لهارفارد)

4- أختبارات القوام : ويشمل :

- قياس الطول : (يجب ألا يقول الطالب عن 165 سم) ويستثنى من هذا الشرط في حالة حصول الطالب على بطولة الجمهورية في أي نشاط رياضي مع تقديم ما يثبت ذلك معتمداً من اتحاد اللعبة واللجنة الأولمبية من المجلس القومي للرياضة قطاع البطولة.

- قياس وزن الجسم:

- حيث يراعى العلاقة بين الطول والوزن طبقاً لمعايير علمية.

- الكشف الطبي عن الانحرافات القوامية المختلفة.

5- الإختبار الشخصي :

ويتم من خلال الإختبار معرفة إتجاهات وميول المتقدم في مجال الرياضة بصفة عامة والإدارة الرياضية بصفة خاصة.

ملحوظة هامة :

يجب أن يجتاز الدارس 50% من المجموع الكلي للإختبارات على الأقل.

6- القومسيون الطبي :

يقوم الطالب (الطالبة) اللائق في أختبارات القدرات الرياضية وأختبار القوام والإختبار الشخصي بالتقدم للجنة الإختبارات لكتابة الإستمارة الخاصة بالتحويل للكشف الطبي والتوقيع بالعلم بتاريخ وزمن إجراء الفحص الطبي وعليه التوجه في الوقت المحدد لمقر القومسيون الطبي العام لتوقيع الكشف الطبي عليه ومعه بطاقة الرقم القومي.