



Faculty of physical Education
Vice Dean for Environmental
Community Service

AU- QAD DC-FRM-00
رقم وتاريخ الإصدار ٢٠١٧/٠٣/٠١



كلية التربية الرياضية
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع
وتنمية البيئة

النشرة البيئية الثانية

يوليو ٢٠٢٠م

بعنوان

أهداف السلامة والصحة
المهنية



Faculty of physical Education
Vice Dean for Environmental
Community Service

AU- QAD DC-FRM-00
رقم وتاريخ الإصدار ٢٠١٧/٠٣/٠١



كلية التربية الرياضية
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع
وتنمية البيئة

تحت إشراف

أ.د/ جمال محمد على عميد الكلية

أ.د/ صالح محمد صالح وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
ورئيس لجنة خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أعضاء لجنة خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم الأستاذ بقسم الإدارة الرياضية والترويح
أ.د/ أيمن عبده محمد الأستاذ بقسم المناهج وتدريب التربية الرياضية
أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم الأستاذ بقسم الإدارة الرياضية والترويح
أ.د/ مصطفى أحمد عبدالوهاب السباعي الأستاذ بقسم المناهج وتدريب التربية الرياضية
أ.د/ صالح عبدالجابر عبدالحافظ الأستاذ بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة



أولاً : أهداف السلامة والصحة المهنية

السلامة والصحة المهنية هي علم مهم يهدف إلى حماية العاملين بالمصانع ومنشآت العمل من الحوادث المحتملة التي قد تسبب بإصابات للعامل أو وفاة لا قدر الله وأيضا أضراراً أو تلفيات لممتلكات المنشأة، وكما يقال السلامة للجميع فيقصد هنا أنها :
(مسئولية الجميع وتكاتفهم ليعيشوا فى بيئة آمنة ومطمئنة).

وتدخل السلامة والصحة المهنية فى كل مجالات الحياه فعند تعاملك مثلاً مع الأجهزة المنزلية فيجب اتباع اشتراطات السلامة العامة مثل قراءة الكتيب الخاص بكل جهاز وعند قيادة السيارة يجب اتباع قواعد السلامة المرورية ، فالسلامة دائماً تكون أولاً.

ثانياً : خطوات السلامة العامة

١. ضرورة استخدام معدات الوقاية والسلامة الشخصية أثناء العمل وعدم الإستهانة بأهميتها.
٢. ضرورة توفير صندوق إسعافات أولية فى مواقع العمل من أجل التعامل مع الإصابات البسيطة وبصورة سريعاً .
٣. ضرورة حفظ المواد الكيماوية والمواد القابلة للاشتعال بعيداً عن أماكن تجمع العمال بإعتبارها مصدر خطر حقيقى على المنشآت.
٤. ضرورة تفعيل مفهوم السلامة والصحة المهنية داخل المنشآت وذلك بايجاد مشرف للسلامة المهنية يقوم بمتابعة متطلبات السلامة التى من شأنها أن تحد الكثير من الحوادث .
٥. ضرورة التركيز على رفع مدى جاهزية العاملين فى المنشآت وذلك بتنفيذ التمارين التى من شأنها إكسابهم الخبرات الكافية بكيفية الإخلاء والتعامل مع الحوادث حال وقوعها .
٦. ضرورة إدامة التنسيق بين أصحاب المنشآت أو القائمين عليها مع جهاز الدفاع المدنى للسلامة والصحة المهنية والجهات المعنية بهذا الشأن وذلك بعقد دورات للمشرفين على العمل والعاملين والتي تهدف إلى توفير بيئة عمل آمنة للعاملين .
٧. ضرورة العمل على إصدار المطويات والبوسترات والملصقات بشكل دورى ومواكبة التطورات التى تطرأ على بيئة العمل فى مجال السلامة العامة حيث تعتبر هذه المنشورات من الأمور



الضرورية والمهمة لتثقيف العاملين ورفع الحس التوعوي لديهم وبالتالي الحد من الإصابات في بيئة العمل .

ثالثاً: الأهداف العامة التي تسعى السلامة والصحة المهنية إلى تحقيقها

١. حماية العنصر البشري من الإصابات الناجمة عن مخاطر بيئة العمل وذلك بمنع تعرضهم للحوادث والإصابات والأمراض المهنية .
٢. الحفاظ على مقومات العنصر المادي المتمثل في المنشآت وما تحتويه من أجهزة ومعدات من التلف والضياع نتيجة للحوادث .
٣. توفير وتنفيذ كافة إشتراطات السلامة والصحة المهنية التي تكفل توفير بيئة آمنة تحقق الوقاية من المخاطر للعنصرين البشري والمادي .
٤. تستهدف السلامة والصحة المهنية كمنهج علمي تثبيت الأمان والطمأنينة في قلوب العاملين أثناء قيامهم بأعمالهم والحد من نوبات القلق والفرع الذي ينتابهم وهم يتعايشون بحكم ضروريات الحياة مع أدوات ومواد وألات يكمن بين ثناياها الخطر الذي يهدد حياتهم وتحت ظروف غير مأمونة تعرض حياتهم بين وقت وآخر لأخطار فادحة وهكذا تكون السلامة.

رابعاً: مقومات تحقيق السلامة والصحة المهنية

١. التخطيط الفنى السليم لأسس الوقاية فى المنشأة .
٢. التشريع النابع من الحاجة إلى تنفيذ التخطيط .
٣. التنفيذ المبني على الأسس العلمية عند عمليات الإنشاء مع توفير الأجهزة المتخصصة لضمان استمرار تنفيذ خدمات السلامة والصحة المهنية .

خامساً: أسس منع الحوادث

*يجب على القائمين على العمال معرفة الأسباب التي تؤدي لهذه الحوادث ومن ثم إتخاذ كافة الإجراءات المناسبة :

- ١- سهولة التنقل من وإلى المنشأة ، أى قربه من خطوط الإتصال والمواصلات .
- ٢- الممرات : سواء بين الأقسام أو داخل كل قسم وذلك من خلال إتساعها لحركة العمال والمناولة والإدارة الكافية ونظافتها .



٣- التمديدات والكابلات والمواسير المستخدمة لتوصيل الكهرباء والمياه وغيرها من المواد من حيث سلامتها وموقعها بحيث لا تكون بارزة في الممرات أو الجدران منعاً للإرتطام بها أو إتلافها كذلك العناية والصيانة المستمرة لها .

سادساً :- الإحتياجات الوقائية الضرورية التي يجب توافرها فى مثل هذه المواقع نذكر منها :

- المساحة الكافية
- التهوية الجيدة .
- النظام والترتيب للمواد المخزنة
- الإنارة المناسبة.
- سهولة الدخول والخروج إلى المخزن وإدخال وإخراج المواد .
- عزل المواد الخطرة عن غيرها أثناء التخزين.
- الإحتياجات الضرورية لحماية المواد المخزنة من الحريق أو التلف .
- منع التدخين داخل المكاتب .
- وضع اللافتات واللوحات الإرشادية والتحذيرية داخل أماكن العمل أو فى أماكن أخرى حسب الحاجة.
- توكيل أمر المخازن لشخص أو أشخاص معينين ومؤهلين للقيام بالتعامل مع محتويات المخزن بصورة آمنة .

سابعاً :- شروط الأمن والسلامة :

إن بيئة العمل تعتمد على عنصرين :

الأول : العنصر البشرى : الموظف والمدير.

الثانى : الإمكانيات المتاحة : من بنية أساسية ومعدات وطاقة . **لذا يتطلب الأمر :**

١. وجود نظام يحكم العنصر البشرى ويوجهه إلى الصواب ويحذره من الخطأ المتعمد وغير المتعمد عن طريق إجراءات العمل المعتمدة من الإدارة والجهات الحكومية المعنية .
٢. إتباع التعليمات السليمة لتشغيل واستخدام العناصر المادية بالمكان (طرق التشغيل - دليل التشغيل - دراسة الأعطال والحلول) .



٣. التفتيش الدورى بالمكان لإكتشاف المخاطر الكامنة والتي تظهر من وقت لآخر .
٤. عمل دراسة (تحديد - تقييم - تحليل) للمخاطر المحتمله بمكان العمل.
٥. الإحتفاظ بالسجلات التي توضح جميع ما سبق .

ثامناً: خاتمة عن أهداف السلامة والصحة المهنية

- تسعى لجنة السلامة والصحة المهنية إلى تحقيق الآتى :
- الإقلال من حدوث أى مخاطر فى مناطق العمل عن طريق التعريف بالمخاطر والتأثيرات البيئية ووضع خطط وإجراءات سليمة فى مناطق العمل لتجنب هذه المخاطر والتأثيرات.
 - القيام بتحليل الحوادث والتدريب على جميع أنشطة السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة فى مختلف مجالات العمل .

مسئول السلامة
والصحة المهنية بالكلية
أ. عبدالغنى محمد عبدالغنى

وكيل الكلية
لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د / صالح محمد صالح

يعتمد
عميد الكلية

أ.د/ جمال محمد على