



Faculty of physical Education  
Vice Dean for Environmental  
Community Service

AU- QAD DC-FRM-00  
رقم وتاريخ الإصدار ٢٠١٧/٠٣/٠١



كلية التربية الرياضية  
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع  
وتنمية البيئة

# النشرة البيئية

لكلية

التربية الرياضية - جامعة أسيوط

بعنوان

السلامة والصحة المهنية

فبراير ٢٠٢٠ م



Faculty of physical Education  
Vice Dean for Environmental  
Community Service

AU- QAD DC-FRM-00  
رقم وتاريخ الإصدار ٢٠١٧/٠٣/٠١



كلية التربية الرياضية  
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع  
وتنمية البيئة

## تحت إشراف

أ.د/ جمال محمد على عميد الكلية

أ.د/ صالح محمد صالح وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

## لجنة خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم الأستاذ بقسم الإدارة الرياضية والترويج  
أ.د/ أيمن عبده محمد الأستاذ بقسم المناهج وتدريس التربية الرياضية  
أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم الأستاذ بقسم الإدارة الرياضية والترويج  
أ.د/ مصطفى أحمد عبدالوهاب السباعي الأستاذ بقسم المناهج وتدريس التربية الرياضية  
أ.د/ صالح عبدالجابر عبدالحافظ الأستاذ بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة



## السلامة والصحة المهنية :

### ١ - ١ - مقدمة

حين بدأت الثورة الصناعية في أوروبا وانتقل الفلاحون بكثرة إلى المدن حيث الصناعة هربا من الاستعباد الذي كانوا يواجهونه من الإقطاعيين بدأت تظهر حوادث أثيرة تؤدي إلى إصابة هؤلاء المهاجرين الذين ليست لهم معرفة بالصناعة وأخطارها ، وأنت المصانع تعج بمختلف أنواع المخاطر وأن الراى السائد انه اذا وقعت حادثة وكان المصاب سببا فيها فإن صاحب العمل لايلزم بأية مسئولية على الإطلاق . وحينما زادت الحوادث بشكل مفرع وأصبح الكل يتحدث عنها جرى سن قوانين وتشريعات تلزم أصحاب المصانع بتعويض المصابين عن الحوادث حتى لو كانوا سببا في حدوثها .

وحيئنذ اخذ أصحاب المصانع بتحسين ظروف العمل تقبلا للتعويضات التي يدفعونها للمصابين مما قلل من عدد الإصابات ، إلا أن نسبة الحوادث عادت مرة ثانية للارتفاع بسبب أثره المواد العضوية والكيميائية التي أدخلت في العمليات الصناعية والتوسع في الاعتماد على الآلة في عملية الإنتاج بالإضافة إلى سبب رئيسي آخر هو عدم معاملة الأمن الصناعي ( إداريا ) بالتساوي مع أهم أهداف المنشأة وهو الربح .

### ١ - ٢ - مفهوم السلامة والصحة المهنية :

السلامة المهنية هي العلم الذي يهتم بالحفاظ على سلامة وصحة الإنسان من المخاطر التي قد يتعرض لها بسبب أداء العمل ، وذلك بتوفير بيئة عمل آمنة خالية من مسببات الحوادث أو الأمراض المهنية . أو هي مجموعة من القواعد والنظم في إطار تشريعي تهدف إلى الحفاظ على الإنسان والممتلكات من خطر الإصابة والتلف .



### ١-٣- الأهداف العامة :

- أ- حماية الإنسان من الإصابات الناجمة عن مخاطر بيئة العمل وذلك بمنع تعرضهم للحوادث والإصابات .
- ب- الحفاظ على مقومات العنصر المادي المتمثل في المنشآت وما تحتويه من أجهزة ومعدات من التلف والدمار .
- ج- توفير وتنفيذ كافة اشتراطات السلامة والصحة المهنية التي تكفل توفير بيئة آمنة تحقق الوقاية من الإخطار للعنصر البشري والمادي .
- د- تثبيت الأمان في قلوب العاملين أثناء قيامهم بالعمل .

### ١-٤- مجالات السلامة :

تدخل السلامة في كل مجالات الحياة ، الا أن الصناعة هي أهم مجال تظهر فيه الحاجة إلى توافر وسائل السلامة بقصد منع أو تقليل حوادث العمل ومنع أو تقليل احتمالات الإصابة بالأمراض المهنية ، وذلك نظراً لما يحيطها من أخطار بنسب أعلى مما يحيط بغيرها ولا يعنى هذا مطلقاً عدم الحاجة إلى توفير أسباب السلامة في المجالات الأخرى وأوضح مثال على ذلك هو مجال المرور حيث يلاحظ أن نسبة الوفيات بسبب حوادث السير قد تتجاوز نسبة الوفيات بأسباب الصناعة ، ومن ثم تظهر أهمية إتباع إجراءات السلامة في هذا المجال وغيره من المجالات .

### ١-٥- عناصر الإنتاج الرئيسية :

تعتبر السلامة المهنية والاهتمام بها في أي مؤسسة مظهراً من مظاهر التطور الإداري والتخطيط الاقتصادي الناجح ، كما يعتبر انعكاساً للوعي العام والمؤسس بأهمية السلامة ودورها كقطاع إنتاجي مهم .



## إن السلامة بمفهومها الحديث والشامل تعنى المحافظة على عناصر الإنتاج وهي :

- أ – الإنسان داخل المؤسسة وخارجها .
- ب – المواد الخام والمواد المنتجة .
- ت – المعدات وأدوات الإنتاج .
- ث – البيئة المحيطة من ماء وهواء وتراب .

ولكي نصل بالسلامة المهنية إلى المستوى المتقدم القابل للنمو فإنه يتوجب علينا أن نحافظ على

العناصر الأربعة السالفة وذلك عن طريق الاعتناء بالمقومات الأساسية التالية :

- أ – التخطيط العلمي الهادف والمبرمج .
- ب – التشريعات المتطورة والمتخصصة والمواكبة للتطور التنموي .
- ت – التنفيذ والالتزام بالتشريعات عن طريق أجهزة فنية رقابية وتعريفية متخصصة .

### ١-٦- أسس برامج السلامة المهنية :

أن تحقق برنامج السلامة المهنية يجب أن يركز على أسس معينة وبغض النظر عن عدد الأفراد العاملين أو طبيعة العمل في مكان العمل وهذه الأسس هي :

### ١-٦-١- موقع الإدارة :

لقد أثبتت الدراسات العلمية في مختلف أنحاء العالم بان نجاح تنفيذ برامج السلامة المهنية يعتمد بالأساس على مقدار اهتمام الإدارة العليا بالموضوع حيث وجد انه كلما انيطت مسئولية تنفيذ البرامج إلى مسئول أعلى في الموقع الإداري كلما تحقق تنفيذ البرامج بشكل أفضل . وذلك لكونه يمكن من خلال موقعه الإداري في الإدارة العليا من فرض خطط السلامة المهنية ، وبعد اتخاذ القرار يتمكن من متابعة تنفيذه بشكل دقيق ومعالجة ما قد يعترض ذلك من عقبات ، أما



يمكن من خلال موقعه من تكليف ذوى الاختصاص وعلى مختلف المستويات من تنفيذ خطة البرنامج لضمان نجاحها .

### ١-٦-٢- البيئة السليمة للعمل :

- أ- ان يكون تصميم المنشأة قد اخذ بعين الاعتبار طبيعة العمل وإجراءات السلامة المهنية .
- ب - تحديد مخاطر العمل من قبل الإدارة وإفهام ذلك للأفراد العاملين بالتدابير الوقائية المتخذة والتي تتضمن عدم تعرض العاملين للإصابة او المرض .
- ت - ضمان عدم تشغيل الأفراد إلا بعد التأكد من قدرتهم بأداء العمل بشكل صحيح وسليم .
- ث - توفير وسائل الوقاية من الحريق والانفجارات في مواقع العمل مع تدريب العاملين على أسلوب استخدامها .
- ج - ان يكون هناك إدامة وصيانة ومحافظة على المعدات والأجهزة مما يضمن عملها بشكل سليم دائما .
- د - تأمين النظافة العامة ، وهذا يعنى نظافة الأماكن والأجهزة والأدوات وكذلك حسن ترتيبها وصيانتها .
- و - ان يتم توفير الوسائل السليمة عند البدء بالعمل وكذلك عند تداول المواد الخطرة .

### ١-٦-٣- التدريب والإشراف :

تشير معظم الدراسات في العالم إلى أن احد الأسباب الرئيسية في وقوع الحوادث هو عدم اتخاذ تدابير السلامة من قبل الفرد أثناء العمل ، ويعزى ذلك إما لعدم معرفته بها أو عدم تدريبه عليها قبل المباشرة بالعمل أو لعدم استمرار الإشراف المباشر من قبل المشرف على تنفيذ



تدابير الوقاية من قبل الفرد نفسه أثناء العمل ولهذا يؤكد على أن أسس التدريب والإشراف يجب أن تتضمن مايلي :

- أ – تعيين الفرد الجديد في الموقع المناسب له .
- ب – تدريب الفرد الجديد على أسلوب العمل الصحيح .
- ت – إستمرار مراقبة الفرد العامل من قبل المشرف على حسن أداء العمل وبالأسلوب السليم .

#### ١-٦-٤ – إشراك الأفراد العاملين في وضع وتحقيق السلامة المهنية :

رغم أن مسئولية تحقيق السلامة المهنية في موقع العمل تقع على الإدارة إلا أن الأفراد العاملين هم المجموعة المستفيدة من برنامج الصحة والسلامة بالدرجة الأولى باعتبارها تحمي الفرد من مخاطر العمل ، لذا وجب إشراك الأفراد العاملين مع الإدارة في تحمل مسئولية تنفيذ هذه البرامج .

#### ١-٧ – مسئول السلامة المهنية :

##### تعريف :

هو الشخص الذي يعهد إليه الإشراف على كل مايتعلق بتوفير مقتضيات السلامة المهنية .

يجب مراعاة عاملين أساسيين عند اختيار الشخص المسئول عن السلامة المهنية :

#### ١-٧-١ – واجبات ومهام مسئول السلامة المهنية :

- أ – التفتيش المنتظم على أماكن العمل واكتشاف مواطن الخطر .
- ب – التحقيق في حوادث العمل .



- ت – الإشراف على اختيار معدات الوقاية الشخصية المناسبة .  
ث – العمل على نشر الثقافة الوقائية .  
ج – عمل الإحصائيات الدقيقة عن حوادث العمل .  
د – الاشتراك في لجنة السلامة المهنية .  
و – الإشراف على تنفيذ برامج السلامة المهنية المقررة من قبل لجنة السلامة .

### ١-٧-٢ – أهداف لجنة السلامة المهنية ووظائفها :

- أهم أهداف اللجنة هي جعل ظروف العمل آمنة لجميع العاملين ووضع الاحتياطات الكفيلة بمنع تعرض العاملين للأخطار الصحية وإخطار العمل عبر الوسائل التالية :
- ١- تحليل العمليات الجارية في المنشأة ووضع تعليمات تشغيل سليمة وآمنة لكل عملية .
  - ٢- تدريب العاملين على طرق العمل الفنية السليمة مع الإشراف .
  - ٣- التفتيش الدوري المستمر على وسائل العمل المختلفة .
  - ٤- وضع الاحتياجات الضرورية واللازمة لتهيئة بيئة العمل الصحية والأمنة .
  - ٥- دراسة أسباب الحوادث ووضع الحلول الجذرية لتأمين عدم تكرارها .
  - ٦- اختيار الملابس الواقية المناسبة لكل عملية من العمليات .
  - ٧- المشار إليه في إعداد الميزانية اللازمة للسلامة المهنية .

### ١-٧-٣ – مسؤولية العامل في تحقيق السلامة المهنية :

- أ – التزام العامل بإتباع التعليمات والإرشادات المعطاة له وعدم مخالفتها أو التهاون في تنفيذها.
- ب – أخذ الحيطة والحذر عند القيام بتنفيذ المهام المكلف بها لتجنب الإصابة أو المرض المهني
- ت – الالتزام بارتداء وسائل الحماية الشخصية عند القيام بكل عمل يتطلب ذلك ( مع التأكيد على أحقية العامل في المطالبة بتأمينها له لو أهمل صاحب العمل تأمينها ) .





ث - إبلاغ صاحب العمل او المشرف بمكانم الخطر لتلافى وقوعها .

### ١-١٠ - قياس فاعلية برنامج السلامة :

يوجد طرق عديدة لقياس فاعلية برنامج السلامة ، منها معدل عدد حالات الوفاة ومعدل تكرار الإصابات ومعدل شدة الإصابات :

١- معدل عدد حالات الوفاة : ويقصد بها عدد الوفيات التي تقع أثناء العمل خلال ١٠٠ مليون ساعة عمل في المنشأة ، وتقاس بالمعادلة التالية:

معدل عدد الوفاة = عدد الوفيات التي تقع أثناء العمل × ١٠٠.٠٠٠.٠٠٠ / مجموع عدد ساعات عمل عمال المنشأة .

٢- معدل تكرار الإصابات : ويقصد بها عدد مرات ونوع الإصابات ، وتعرف على أنها عدد الإصابات المقعدة خلال مليون ساعة عمل في المنشأة ، وتقاس بالمعادلة التالية :

معدل تكرار الإصابات = عدد الإصابات المقعدة × ١.٠٠٠.٠٠٠ / مجموع عدد ساعات عمل عمال المنشأة .

٣- معدل شدة الإصابات : ويهدف إلى معرفة مدى درجة بلاغة الإصابة ، وتعرف على أنها مجموع الأيام التي تمثل الوقت المفقود خلال مليون ساعة عمل في المنشأة ويقاس بالمعادلة التالية :

معدل شدة الإصابة = عدد الأيام المفقودة بسبب الإصابة × ١.٠٠٠.٠٠٠ / مجموع عدد ساعات عمل عمال المنشأة .

تم بحمد الله وتوفيقه،،،،



Faculty of physical Education  
Vice Dean for Environmental  
Community Service

AU- QAD DC-FRM-00  
رقم وتاريخ الإصدار ٢٠١٧/٠٣/٠١



كلية التربية الرياضية  
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع  
وتنمية البيئة

## إعداد/

### لجنة خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط

أ.د/ صالح محمد صالح

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

أ.د/ أيمن عبده محمد

أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم

أ.د/ مصطفى أحمد عبدالوهاب السباعي

أ.د/ صالح عبدالجابر عبدالحافظ