

ع.221	رقم ورسم المقرر		جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية قسم علوم الصحة الرياضية
ساعتان	الزمن		
2023/5/21	التاريخ		
70 درجة	درجة الاختبار		

السؤال الأول: (40 درجة)

قم بتظليل دائرة الإجابة الصحيحة والتي يرمز لها (A) وتسويد دائرة الإجابة الخطأ والتي يرمز لها (B)

()	1	يتكون الجهاز الحركي في جسم الانسان من كل من الاجهزة التالية (العظمي ، المفصلي ، العضلي ، العصبي) .
()	2	لكل عضو في جسم الانسان تركيبة تشريحية خاصة تجعله ذا فاعلية لأداء وظيفته بمثالية.
()	3	العضلة ذات الثلاثة رؤوس العضدية تنشأ من ثلاث رؤوس وهي (رأس طويل و رأس وحشي ورأس أنسي).
()	4	قام العالم ويليام شيلدون بتقسيم انماط جسم الانسان الى ثلاث انماط رئيسية.
()	5	النمط الإندومورفي Endomorphic هو ذاك الجسم الممتلئ اللين خصوصاً عند منطقة البطن.
()	6	في الوضع التشريحي الصحيح يكون الفك العلوي في المنتصف دون الالتزام بوضعية محدده للفك السفلي.
()	7	العقدة و النتوء والمذور والحذبة من المصطلحات التشريحية المستخدمة في الوصف الدقيق للعظام.
()	8	لكي تتمكن من تحديد الانحراف القوامية من اللازم ان تكون على علم جيد بالوضعية التشريحية للقوام الجيد.
()	9	الدم هو نسيج ضام سائل ويعد أحد أنواع الأنسجة الضامة المتخصصة التي تربط أجزاء الجسم
()	10	يمكن اعتماد وضع الرقود كوضع مطابق لوضع الوقوف كوضع تشريحي صحيح.
()	11	في الوضع التشريحي الصحيح يكون القدمين متوازيتين ويشيران للأمام او الجانبين.
()	12	المستوى الأوسط يمر بمنتصف الجسم من اعلى الى اسفل ويقسمه الى نصفين متماثلين علوي وسفلي.
()	13	كشفت ورقة البردي التي امثلها الانجليزي إدوين سميث العديد من المعارف الطبية المصرية القديمة في علم التشريح.
()	14	المحور المستعرض هو خط وهمي يمر بالجسم بشكل عرضي في منطقة الحوض ويقسم الجسم الى جزئين متطابقين علوي وسفلي.
()	15	أي عضو يقع في مقدمة المستوى التاجي يصنف بأنه عضو امامي.
()	16	عند مقارنة عظمتي القصبة والشظية نجد ان عظم القصبة أقل سمكاً من عظم الشظية .
()	17	التي Flexion هو تصغير زاوية المفصل الى اصغر مدى ممكن.
()	18	التدوير للداخل هو تحريك المفصل بحركة دورانية الى الناحية الانسية.
()	19	العضلات المخططة هي عضلات تخضع لإرادة الانسان
()	20	كان كلوديوس غالين الطبيب الأبرز في اليونان القديمة واستمرت نظرياته حول تشريح جسم الانسان قرابة 1000 عام دون نقض.
()	21	الأعضاء الوحشية هي تلك الأعضاء التي تقع قريبة من الخط الأوسط.
()	22	علم التشريح الوظيفي هو العلم الذي يختص بدراسة شكل وتركيب أجهزة الجسم وعلاقته بطبيعة الأنشطة الرياضية المختلفة.
()	23	تسمح الاربطة في المفصل بتجاوز الحد المسموح لها بالحركة.
()	24	الكب والبطح هما حركتان يختص بهما عظام الساق والساعد.
()	25	تعمل العضلة ذات الاربعة رؤوس الفخذية على كل من مفصل الركبة والفخذ.
()	26	من ضمن الاهمية التطبيقية لعلم التشريح هو ملاحظة نمو الأطفال خلال مراحل العمر المختلفة ومن ثم تقويم أي خلل قوامي.
()	27	تقع عظمة الكعبرة في الناحية الوحشية وعظمة الزند في الناحية الانسية.
()	28	تترسب أملاح الكالسيوم بالعظام ليستفيد منها الجسم عند الحاجة إليه.
()	29	تتكون عظمة القص من اليد ، الجسم ، النتوء الخنجري.
()	30	مجموع عظام رسغ اليد يبلغ عددها ثمان عظام وتتوزع علي شكل صفيين علوي وسفلي.
()	31	جميع أصابع يد الانسان تتكون من ثلاث سلمييات.
()	32	يتشابه مفصل الكتف ومفصل الفخذ في كونهما من المفاصل طليقة الحركة.
()	33	توجد الغضاريف الهلالية في مفصل الركبة لذلك تصنف علي انه من المفاصل الغضروفية.
()	34	تصنف العضلة ذات الاربعة رؤوس الفخذية علي انها اضمح واكبر عضلات الطرف السفلي.
()	35	الامام الكامل بتشريح جسم الانسان يعني فترة المعالج على التشخيص السليم وتحديد الإصابة التي تحدث للرياضيين بدقة.
()	36	تنتهي شوكة عظم اللوح بجزة يشبه المقبض هو النتوء الاخرومي.
()	37	المد Extension هو تكبير زاوية المفصل الى ابعاد مدى ممكن.
()	38	تصنف سلمييات الاصابع علي انها من العظام القصيرة.
()	39	المام المثلث بعلم التشريح وتمكنه من تحديد مواضع وشكل وحجم العضلات يساهم في اختياره لنوع وطريقة التليك المناسب.
()	40	علم التشريح هو فرع من علم الكيمياء يدرس بنية و تنظيم الكائنات الحية و تركيب أعضائها المتنوعة.

قم بتظليل الدائرة التي بها رقم الاختيار الصحيح من بين البدائل في الأسئلة التالية:

41	 هي عضلة مثانة الشكل تغطي مفصل الكتف وتغطي الألفاف الخاص به .	A	العضلة ذات الرأسين العضدية	B	العضلة فوق شوكة لوح الكتف	C	العضلة الدالية
42	العصب المغذي للعضلة الدالية هو	A	العصب الأنطى	B	العصب القفزي	C	العصب القفصلي
43	العضلة تنشأ من عظم الترقوة , عظم القص , غضاريف الأضلاع الستة الأولى.	A	العضلة الصدرية العظمى	B	العضلة الفخذية الخلفية	C	العضلة التوأمية
44	الفقرات الصدرية عددها 12 فقرة، وتسمى أيضا بالفقرات الظهرية وتمتاز بـ	A	الزيادة في الحجم تترجأ من أعلى إلى أسفل	B	الزيادة في الحجم تترجأ من أسفل إلى أعلى	C	بشوات حجم الفقرات دون تغيير
45	العضلة ذات الرؤوس الأربعة الفخذية تعمل على	A	بسط مفصل الركبة	B	قبض مفصل الركبة	C	بسط مفصل الفخذ
46	أي جزء من أجزاء الجسم قريب من الخط المنصف للجسم.....	A	عضو وحشي	B	عضو أنثى	C	عضو سطحي
47	 عبارة عن خط طولي غائر في العظم وهو عادة يكون مكانا ملائما لاندغام العضلات	A	العقدة	B	الميزاب	C	الحنية
48	 هو تحويف حاد غائر بالعظام	A	حفرة	B	التنق	C	الشرم
49	 هو العضو الذي يربط النزاع مع الجذع.	A	العمود الفقري	B	المساعد	C	حزام الكتف
50	 هي عظمة منبسطة تقع في الجزء الخلفي من منطقة الحزام الكتفي وهي مثانة الشكل تقريبا.	A	عظمة القص	B	عظم اللوح	C	عظمة العضد
51	 توجد عند تلاقي الحرف العلوي مع الحرف الوحشي لعظم اللوح	A	الزاوية السفلية	B	الزاوية العليا المتحورة	C	الزاوية الانسية
52	مجموع الفقرات المتحركة هو	A	مئة	B	ثلاثة	C	تسعة
53	 هي حفرة كبيرة في الحجم، هلالية الشكل تقع بين النتوء المرفقي والنتوء القفزي لعظم الزند	A	الحفرة السينية الكبرى	B	الحفرة الحرقفية	C	الحفرة العنابية
54	من أشكال العضلات الموجودة في جسم الإنسان	A	العضلة النصف ريشية	B	العضلة المخروطية	C	العضلة الأسطوانية
55	 هي العضلة المسئولة عن بسط مفصل المرفق	A	العضلة ذات الرأسين العضدية	B	العضلة العضدية	C	العضلة ذات الثلاثة رؤوس العضدية
56	العضلة التوأمية تقع في خلف الساق تعمل على	A	بسط الكاحل	B	قبض الركبة	C	قبض الكاحل
57	العضلة الوسيعة الظهرية تتدغم في	A	الميزاب بين الحدين لعظم العضد	B	في الحافة الوحشية لعظمة الترقوة	C	في النتوء الأخرى
58	الفقرات العنقية والظهرية والقطنية في العمود الفقري للإنسان يبلغ مجموعها	A	24	B	12	C	28
59	من الخصائص المميزة للحفرة العنابية	A	عمق الحفرة	B	تسطح الحفرة	C	ضيق الحفرة
60	عضلة تشارك بشكل أساسي في مهارة دفع الجلة.	A	العضلة المنبسطة	B	العضلة ذات الثلاثة رؤوس العضدية	C	العضلة الضامة
61	 هي عضلة ذات طابع خاصه ولها الصفات الوسيطة بين العضلات الإرادية والعضلات اللاإرادية	A	عضلة المعدة	B	عضلة القلب	C	عضلات البطن
62	عدد الضلوع التي تتصل بالفقرات	A	24	B	12	C	14
63	يبلغ طول عظمة الفخذ من طول الجسم	A	45% تقريبا	B	50% تقريبا	C	25% تقريبا
64	تتكون العضلة الفخذية الأمامية من عدد..... بطون	A	2	B	3	C	4
65	هي العضلة المسئولة عن قبض وتقريب العضد وتكويره إلى الإمسي.	A	العضلة الصدرية العظمى	B	العضلة المعينة	C	العضلة العضدية
66	وجود اقراص غضروفية بين فقرات العمود الفقري	A	A+B	B	تعمل على امتصاص الصدمات	C	تكسب العمود الفقري المرونة
67	من العضلات التي يستخدمها السباح في سباحة الفراشة	A	العضلة المسننة والضامة	B	العضلة الصدرية والدالية	C	العضلة الباسطة للأصابع الطويلة
68	 هي العضلة المسئولة عن تقريب الساق من الجسم.	A	العضلة ذات الفخذين الخلفية	B	العضلة الضامة	C	العضلة النعلية
69	أنواع الألياف العضلية الموجودة بجسم الإنسان والتي تتحكم في سرعته أو تحمله للمجهود البدني.	A	الألياف بيضاء وحمر	B	الألياف مخططة ومغزلية	C	الألياف دهنية وعصبية
70	تسمية الأضلاع 8 ، 9 ، 10 بالأضلاع الكاذبة	A	لأنها ليس بها غضاريف من الأساس	B	لأن غضاريفها لا تتصل بعظم القص	C	لأنها غير مكتملة

التهنئة الأسئلة

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح،،،

لجنة الممتحنين	اد/ سمير محمد محي الدين ابو شادي	اد /مصطفى ابراهيم احمد علي	د / محمد اليرملي عمر اسماعيل
----------------	----------------------------------	----------------------------	------------------------------



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية

القسم	التدريب الرياضي وعلوم الحركة	امتحان نهاية العام	للعام الجامعي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤
البرنامج والفرقة	الرابعة لشعبتي (التدريب - التدريس)	التاريخ	٢٠٢٣/١٢/٣١ م
اسم المقرر	مبادئ التحليل الحركي	زمن الامتحان	ساعتين ٩ : ١١ ص
استاذ المقرر	أ. د/ طارق صلاح الدين سيد *** أ. د/ خالد عبد الموجود عبد العظيم *** أ. د/ الحميني صلاح	الدرجة الكلية	٤٥ درجة
تعليمات الامتحان	يتكون الامتحان من عدد (٢) صفحة . إقراء العبارة جيداً ولا تجعل قلمك يسبق تفكيرك .		

اجب عن الأسئلة التالية :-

م	إذا كانت العبارة صحيحة ظلل دائرة (T) أما إذا كانت العبارة خاطئة ظلل الدائرة (F)	(T)	(F)
١	الحجم هو القدرة على بذل الشغل		
٢	من أهمية التحليل الحركي بالنسبة للأداء الحركي بشرى فقط		
٣	تتحول طاقة الحركة إلى طاقة حرارية في حالة إتصال الأجسام .		
٤	تعتبر زاوية السقوط هي العامل الوحيد الذى يحدد درجة الثبات .		
٥	إذا حركت قوة مقدارها ١٠ نيوتن جسماً لمسافة ٥ أمتار فإن الشغل المبذول هنا يساوى ٥٠ نيوتن		
٦	هناك تناسباً طردياً بين الكتلة و الوزن .		
٧	يعنى الضغط مقدار القوة المؤثرة عمودياً على مساحة محدده .		
٨	التحليل الحركي ينقسم إلى التحليل البيوميكانيكي ينقسم إلى تحليل كمى وكيفى فقط .		
٩	من أهمية التحليل الحركي بالنسبة للأداء الحركي بشرى فقط .		
١٠	طاقة الوضع هي الطاقة التي يكتسبها الجسم نتيجة لحركته		
١١	المستوى الأول من مستويات التحليل الحركي هو التحليل بغرض التعرف على الخصائص التكنيكية للمهارة		
١٢	التحليل الكمي هو اصدار حكم كفي على ميكانيكية و فسيولوجية حركة جسم الانسان في اوساط مختلفة.		
١٣	من عيوب التحليل الكيفي صعوبة في استخدام لانه يحتاج إلى اجراءات دقيقة وتكلفة مادية عالية .		
١٤	لا تعتبر القوة الميكانيكية هي الاساس في التحليل الكيناتيكي.		
١٥	من أهم مواصفات المحلل الفني للمباريات أن يمتلك ثقافة مجتمعية عامه .		
١٦	لا تختلف الاجسام من حيث شكلها ومظهرها الخارجي وأن كانت متساوية الوزن .		
١٧	معادله طاقة الوضع هي ($K.E = \frac{1}{2}mv^2$)		
١٨	معادلة الطاقة هي : القوة المبذولة X المسافة .		
١٩	يعرف النماذج الشاملة هي التي تبدأ بالإعداد ثم الوصف فالتشخيص بهدف تقديم تفاصيل للعلاج وتعديل السلوك .		
٢٠	ليس من قياس المتغيرات الميكانيكية التي يمكن قياسها من خلال التصوير رسم المسار الحركي .		
٢١	من مجالات التحليل الحركي المجال الرياضي فقط .		

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية

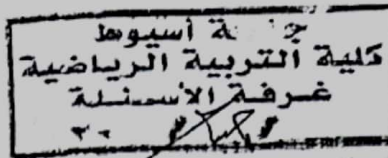
٢١ ديسمبر ٢٠٢٣

شئون الطلاب

٢٢	تصنيفات النماذج للتحليل الحركي. نماذج ملاحظه ونماذج ملاحظه تربية
٢٣	نموذج جانجستيد وبيفريدج نموذجا وصفيا لتشخيصا للتحليل الكيفي
٢٤	أسس تحليل المباريات كره القدم ، خطوط ومركز اللعب. تحليل أشواط
٢٥	مجالات تحليل الحركي تشمل ٣ مجالات
٢٦	تفسير الانجاز الرياضي العالي للمستويات العاليه من أهمية تحليل الحركي
٢٧	اخصائي التحليل الحركي هو الشخص الخبير في تكنيك الاداء وغير قادر على ملاحظه عيوب الاداء
٢٨	يعرف التحليل الحركي بأنه دراسة الحركة ومعرفة تأثيرات المتغيرات الوصفية والمسببة للارتقاء بمستوى أداء الحركة
٢٩	يعد التحليل الحركي في مجال الرياضي من العلوم المهمة التي تعتمد على علوم اخرى كالتشريح والميكانيكا الحيوية فقط
٣٠	التحليل الكيفي هو قدره المعني علي توظيف الأجهزة المستخدمة في تحليل - استخراج قيم المتغيرات للمهارة .
٣١	للتحليل الحركي أهمية منها تحليل الحركات الرياضية مع تفسير للقوانين التي تحكمها .
٣٢	التحليل الحركي يقوم بتشخيص الحركات - أجزائها ومقارنة هذه الأجزاء المحللة باتجاز حركي اخر.
٣٣	التحليل الكينماتيكي هو عبارة عن وصف ظاهري لحركة جسم الانسان .
٣٤	دراسة الحركة معرفة تأثير المتغيرات الوصفية والمسببة للارتقاء بمستوى أداء الحركة .
٣٥	من أنواع ومستويات التحليل الكمي البيوميكانيكي المستويات والمحاور التي تتبع عليها الحركة .
٣٦	تعتبر زاوية السقوط هي العامل الوحيد الذي يحدد درجة الثبات .
٣٧	التحليل الحركي يساعد المدرب واللاعب علي استغلال التغذية الراجعة بصورة تنعكس علي تصحيح الأداء أو الارتقاء بها .
٣٨	يستخدم مصطلح الكثافة في التعبير عن الكتلة بالنسبة لوحده الحجم .
٣٩	الكتلة هي مقدار ما يحتويه الجسم من ماده .
٤٠	المقصود بالتحليل الداخلي هو تحليل حركات أجزاء الجسم الأجمالية بشكل عام وتأثير القوى الخارجيه الأخرى عليها .
٤١	يعد التحليل الحركي المبدئي ضمن التصنيف الثاني من تصنيفات التحليل الحركي.
٤٢	أن الغرض من التحليل التشخيصي هو تحديد الخطأ - أعطاء تمارين لمعالجة هذا الخطأ.
٤٣	من أهداف التحليل الحركي تحسين الحركات والتكنيك الرياضي .
٤٤	من أهمية التحليل الحركي بحث القوانين وشروط الحركات الرياضية وتطورها .
٤٥	القوة هي مسبب الحركة في الإنسان و إنتقاله بشكل بطيء أو سريع وفقا للهدف من هذه الحركة.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق،،،





قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

كلية التربية الرياضية

امتحان اساسيات الملاكمة

الشعبة: عام

الفرقة: الثانية

الفصل: الدراسي الثاني

الزمن: ساعتان

الدرجة العظمى: ٤٥

دور: يونيو ٢٠٢٣ م

المسؤول الأول: ضع علامة (✓) امام الاجابة الصحيحة وعلامة (x) امام الاجابة الخطأ (٣٥ درجة)

الاجابة	العبارة	م
(١)	ملرس المصريون القدماء الملاكمة على اسلحائها وسيله هامة لإعداد الشباب وتجهيزهم للقتال وقت الحرب وبناء أجسامهم للقيام بأعمال البناء والزراعة وقت السلم.	
(٢)	تعتبر القوة اعلى الصفات البدنية التي يحتاجها الملاكم عند التسديد لإحتساب اللكمات	
(٣)	كانت اول دوره اولمبيه اشتركت فيها مصر في عام ١٩٢٥ في باريس.	
(٤)	يجب أن تثبت الحبال باربعة اعمده في الارباع اركان وتكون الأركان مغلقة بوسادات من الجهه الخارجيه حتي لا يصاب اللاعب عند الاصطدام بها.	
(٥)	من الفئات الوزنيه للسيدات والشابات المحددة في أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ م (٥٧ كجم)	
(٦)	اللكمة المستقيمه اليسري في الرأس للاعب الأيسر تعتبر أكثر المستقيمات استخداما حيث يعتبر خط سيرها من اقصر الطرق لاصابه الهدف.	
(٧)	تعمل الملاكمة على تطوير سلوك لاعبيها الاتفعالي من مختلف الجوانب فالتحكم بالنفس وعدم التهور هي صفات اساسيه للاعب رياضه الملاكمة.	
(٨)	من الشروط العامه لأداء اللكمات أن تصيب بمقدمه القفاز المغلق وان تكون مصحوبه بثقل الجسم.	
(٩)	من واجبات القاضي تحذير اللاعب أو توجيه إنذار عند ارتكابه خطأ في حاله أن الحكم لم يرى الخطأ.	
(١٠)	من المهارات الاساسيه في الملاكمة وقفه الاستعداد، التحركات، اللكمات، الدفاعات.	
(١١)	يقصد بالاتزان في وقفه الاستعداد من الثبات أن تكون المسافه بين القدمين مناسبه، علي أن يكون ثقل الجسم موزعا علي القدمين بالتساوي.	
(١٢)	من الفئات الوزنيه للسيدات والشابات التي لم تعتمد في أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ (٦٤ كجم).	
(١٣)	الافريز هي المساحه التي علي الحلبه وخارج حدود الحبال وتمتد لمسافه ٨٥ سم خارج حدود الحبال علي كل جانب.	
(١٤)	يقصد بالاسترخاء في وقفه الاستعداد أن تكون عضلات الجسم بما فيها القبضه في حاله استرخاء وعدم تصلب حتي تستطيع العمل بسرعه وقوه لحظه الحاجه اليها.	
(١٥)	من الفئات الوزنيه للرجال والشباب التي لم تعتمد في أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ (٤٩ كجم).	
(١٦)	يستخدم الحكم ٣ كلمات منها stop and break .	
(١٧)	في وقفه الاستعداد يجب أن تكون الركبتين مثبتيين قليلا والقدم اليسري بكاملها علي الارض للاعب الأيسر.	
(١٨)	يقصد بالنظفيه في وقفه الاستعداد للاعب الاشول أن تستخدم الذراعين في تغطيه اكبر جزء من أجزاء الجسم المصرح قانونا للكم بها، كذلك دوران الجذع والحوض جهه اليسار قليلا لمواجهه المنافس بالجانب الأيمن.	
(١٩)	تقسم التحركات بالقدمين الي ٨ اتجاهات.	
(٢٠)	تم اعتماد ٨ فئات وزنيه للرجال والشباب في أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠.	
(٢١)	عند التحرك للخلف تتحرك القدم اليسري خلفا بمقدار خطوه ثم تتبعها القدم اليمنى بنفس الخطوه ليعود اللاعب لوضع الاستعداد.	
(٢٢)	الغرض من اللكمه التمهيديه تشتيت انتباه المنافس وفتح الثغرات وتعتبر تمهيد لمجموعات اللكم.	
(٢٣)	يمكن بالدفاع اكتساب نقاط تضاف الي رصيد اللاعب خلال الثلاث جولات.	
(٢٤)	عند الدفاع بميل الجذع للجانبين ضد هجوم اللاعب المنافس الأيمن بلكمه ٢ في الرأس يفضل ميل الجذع ناحيه اليسار للاعب الأيمن لتفادي اللكمه والقيام بهجوم مضاد في الثغره التي فتحت.	
(٢٥)	في التحركات يجب أن يكون وزن الجسم موزعا علي القدمين بالتساوي.	
(٢٦)	إذا سدد الملاكم تقريبا ١٢ لكمات صحيحه متتاليه من غير أن يتحرك الخصم أو يقوم بدفاع صحيح أو يقوم بلكمه صحيحه فإنه يفوز بإيقاف الحكم للمباراة لعدم التكافؤ.	

- ١ -



(٢٧)	يجب وزن اللاعب كل يوم من ايام البطولة.
(٢٨)	ارتفاع الحلبه عن الأرض ١م.
(٢٩)	يوضع فوق ارضيه الحلبه غطاء محكم من ماده لا تسمح بالانزلاق ويكون لون البساط ازرقي.
(٣٠)	يكون للحلبه ٣ سلام ٢ لكل لاعب ١ للحكم والطبيب.
(٣١)	تتميز وقفه الاستعداد ترتيباً بالتغطية والاتزان وسهولة الحركه واسترخام العضلات
(٣٢)	يعطي الحكم إنذار للملاكم مع التحذير الثالث.
(٣٣)	تم اعتماد ٥ فئات وزنيه للسيدات والشابات في أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠م منهم ٤٨ كجم.
(٣٤)	تحقق الملاكمه النمو البدني المتزن والمتماثل لأجزاء الجسم المختلفه وتكسب الفرد التوافق بين الجهازين العضلي والعصبي.
(٣٥)	تعتبر منطقة فم المعدة الأخطر علي الإطلاق في المناطق المصرح لكم بها حيث تحمل الترتيب الثاني .

السؤال الثاني: اختر الأجابه الصحيحة (١٠ دوائه)

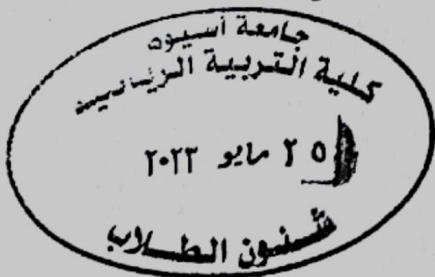
(١)	يجب أن يكون لون البساط..... (أزرق - C - أحمر - B - أبيض - A)
(٢)	ترتيب اللكمه الجانبية اليسري في الجذع هو..... بالنسبه للاعب الأيمن (٨ - C - ٧ - B - ١٠ - A)
(٣)	من المهارات الاساسيه في الملاكمه..... (وقفه الاستعداد - C - التغطية - B - جميع ما سبق - A)
(٤)	الرقم المعبر عن اشكال اللكمات هو..... (١٢ - C - ١٨ - B - ٣ - A)
(٥)	ترتيب اللكمه الصاعده اليمنى في الرأس هو..... بالنسبه للاعب الأيمن. (٩ - C - ١٠ - B - ١١ - A)
(٦)	تعتبر اللكمه..... أكثر المستقيمات استخداما في اللكم حيث يعتبر خط سيرها من أقصر الطرق لاصابه الهدف. (المستقيمه اليمنى - C - المستقيمه اليسري - B - الجانبيه اليسري - A)
(٧)	الدفاع بالتميل خلفا يتم فيه نقل مركز ثقل الجسم علي القدم (اليمنى - C - اليسري - B - اليمنى واليسري - A) للاعب الأيمن
(٨)	عند هجوم مناضى الأيسر باللكمه ذات الترتيب ٢ يفصل الدفاع عنها بميل الجذع ناحية. (يمينه - C - يساره - B - يساري - A)
(٩)	يجب في وقفه الاستعداد أن يكون وزن الجسم موزع..... (علي القدمين بالتساوي - C - بنسبه اكبر علي القدم الاماميه - B - بنسبه اكبر علي القدم الخلفيه - A)
(١٠)	تأسس الإتحاد الأفريقي للملاكمه عام (١٩٦٠ - C - ١٩٧٠ - B - ١٩٦١ - A)
(١١)	الركن..... من اليمين يكون باللون..... (القريب، الأحمر - C - البعيد الأبيض - B - البعيد الأزرق - A)
(١٢)	تقسم التحركات بالقدمين الي اتجاهات. (٨ - C - ٩ - B - ١٢ - A)
(١٣)	ارتفاع الحبل الثاني من أرضية الحلبه سم. (١٦١ - C - ١٧٠ - B - ٧٠ - A)
(١٤)	من الأدوات العامه الخاصه في الملاكمه..... (حلبه الملاكمه - C - واقي الرأس - الفازلين الطبي - A)
(١٥)	ترتيب اللكمه المستقيمه اليسري في الجذع هو..... بالنسبه للاعب الأيمن. (٣ - C - ٤ - B - ٧ - A)
(١٦)	من الفئات الوزنيه للرجال المحددة والتي لم تعتمد في أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠م..... (٦٠ - C - ٧٥ - B - هما معا - A)
(١٧)	يوجد قضاء في المباره. (١ - C - ٣ - B - ٥ - A)
(١٨)	في حالة تلقي ملاكم انذارات من قبل الحكم في المباره يتم فوز الملاكم الخصم بشكل تلقائي (٣ - C - ٢ - B - ٤ - A)
(١٩)	من مهام منع الملاكم الضعيف من الاستمرار في المباره وتلقي ضربات لا مبرر لها (الحكم - C - القاضي - B - الطبيب - A)
(٢٠)	عند اصابة ملاكم يطلب من الملاكم الاخر الذهاب الي الركن (الخاص به - C - الخاص بالمصاب - B - الركن المحايد - A)

انتهت الاسئله تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح،،،

لجنة الممتحنين

أ.د خالد عبد الموجود عبد العظيم
د/ علي نور الدين علي مصطفى

- ٢ -



نموذج رقم (أ)
إصابات الملاعب والاسعافات الأولية
٣٢٣ ع/أ ب ج
ساعتان
٢٠٢٢/٦/٢١ م
النهاية العظمى للإختبار: ٤٥ درجة

العام الدراسي ٢٠٢١/٢٠٢٢ م اختبار الفصل الدراسي الثاني

السؤال الأول: (٢٥ درجة)

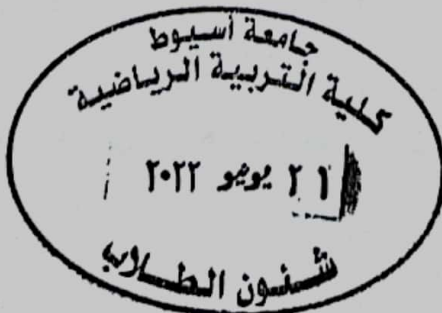
قم بتسويد دائرة الإجابة الصحيحة والتي يرمز لها (A) وتسويد دائرة الإجابة الخطأ والتي يرمز لها (B)

- ١- تختلف الأربطة الجاهزة عن الأربطة اليدوية في كلا من درجة الضغط والمقاس والطول. ()
- ٢- مصطلح "Cramp" يعني التمزق العضلي. ()
- ٣- عند إسعاف الكدم يتم استخدام البلاستر قبل ربط الرباط الضاغط بهدف التثبيت. ()
- ٤- لا يجب رش المخدر الموضعي في كل حالات الكدم بل بعضها. ()
- ٥- يتم إيقاف النزيف الداخلي والسائل الزلالي بواسطة موقوفات النزيف (الماء الدافئ - الثلج). ()
- ٦- يعتبر اختلاف نوع الكدمات أحد العوامل التي تحدد خطورة وشدة إصابة الكدم. ()
- ٧- يجب تهدئة اللاعب نفسياً وبدنياً وتجنب وضع الماء الدافئ في كدم العصب. ()
- ٨- يحدث التهاب العضلات المتعظم نتيجة ترسيب كالسيوم الدم على العضلات المتهتكة. ()
- ٩- يجب أن تكون عضلات المصاب منبسطة عند ربط الرباط الضاغط فقط في كدم العضلات. ()
- ١٠- التقلص هو انقباض عضلي لا إرادي يحدث نتيجة تداخل بين جزيئات الأكتين بالألياف العضلية. ()
- ١١- يحدث التقلص العضلي المستمر بدون فترات استرخاء من ١٥ ل ٢٠ ثانية. ()
- ١٢- يؤدي التمزق العضلي إلى حدوث تلف بالعضلات المصابة في بعض الحالات. ()
- ١٣- تعتبر الكمادات الدافئة إحدى الخطوات العلاجية اللازمة للكدمات. ()
- ١٤- يعتبر تراكم حامض اللاكتيك في العضلات مؤثر فني وكيميائي مسبب للإصابة. ()
- ١٥- في حالة النزيف الخارجي يستخدم البنج لإيقاف النزيف. ()
- ١٦- يستخدم التدليك العميق لعلاج العضلات المتليفة التي فقدت جزء من مرونتها. ()
- ١٧- تعد خطوات إسعاف وعلاج التقلص العضلي هي إطالة العضلات المتقلصة ثم وخز العضلات المقابلة أو المجاورة ثم وضع كمادات الماء البارد ثم التدليك على الترتيب. ()
- ١٨- عند إسعاف كدم الأعصاب يشترط قبل الربط وضع طبقة من القطن على مكان الإصابة. ()
- ١٩- تستخدم الجبيرة الخلفية لتثبيت الكتف والعضد. ()
- ٢٠- لا يحدث أبداً تغير في لون الجلد عند الإصابة بالشد العضلي. ()
- ٢١- أحد الفروق بين ربط الكدم والتمزق هو أن ربط الكدم يكون على كامل طول العضلة. ()
- ٢٢- التهاب العضلات المتعظم هو تحويل الألياف العضلية إلى خلايا ليفية غير مرنة وغير قابلة للانقباض. ()
- ٢٣- يجب تدفئة الجزء المصاب وذلك لتنشيط الدورة الدموية أثناء الشد العضلي. ()
- ٢٤- يتم عمل اختبار المقاومة النصف إيجابية للكشف عن درجة التمزق العضلي. ()
- ٢٥- من أعراض الشد العضلي عدم حدوث تغيير في لون الجلد. ()

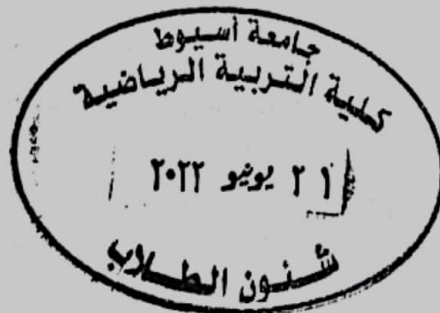
جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
٢١ يونيو ٢٠٢٢

السؤال الثاني: (١٤ درجة)
قم بتسويد الدائرة التي بها رقم الاختيار الصحيح من بين البدائل في الأسئلة التالية:

١-	درجات الكدم هي	C جميع ما سبق	B بسيط - متوسط - شديد	A بسيط - شديد
٢-	المقووط الواضح في مشط القدم يعد من أعراض	C تمزق العضلة التوأمية	B تمزق أربطة الكاحل	A تمزق الوتر العرقوبي
٣-	من شروط ربط الرباط الضاغط:	C عكس الدورة الدموية الرجوعية	B يغطي الرباط ٣/١ اللفة السابقة	A يكون الضغط متساوي
٤-	تحدث الكدمات نتيجة الإصابة بـ :	C بمؤثر خارجي وداخلي	B بمؤثر فني وميكانيكي	A بمؤثر خارجي
٥-	 هو عبارة عن انقباض عضلي لا إرادي بالتطويل.	C التليف العضلي	B التقلص العضلي	A الشد العضلي
٦-	 يعتبر من الإصابات التي يصعب فيها فرد مشط القدم	C تمزق عضلات الفخذ	B تقلص العضلة التوأمية	A تمزق وتر أكليس
٧-	تمزق العضلات، انعدام وظيفة العضلة لفترة طويلة وشلل الأطفال تعد من أسباب إصابة:	C التمزق العضلي	B التقلص العضلي	A تليف العضلات
٨-	التدريب الرياضي غير العلمي هو أحد مسببات الإصابة ويعد من المؤثرات:	C الادارية	B الميكانيكية	A الفنية الذاتية
٩-	من أنواع التقلص العضلي:	C المؤقت والدائم	B الجزئي والكامل	A المتقطع والمستمر
١٠-	تعد من أسباب حدوث الإصابة الرياضية ما عدا:	C الخبرة السابقة	B العمر الزمني	A الحماس والدافعية
١١-	إصابات الدرجة الثانية تعيق اللاعب عن الأداء الرياضي لفترة من:	C ٧ - ٢١ يوم	B أسبوع لأسبوعين	A ٢٠ - ٣٠ يوم
١٢-	غالباً ما تحدث إصابة للأطفال والشباب.	C جميع ما سبق	B تليف العضلات	A التهاب العضلات المتعظم
١٣-	عند إسعاف التقلص العضلي نبدأ بما يلي	C وضع الكمادات الدافئة	B عمل إطالة للعضلة المصابة	A رش المخدر الموضعي
١٤-	تكون مدة وضع الكمادات الباردة أو الثلج المجروش عند إسعاف كدم وتمزق العضلات هي	C ٢٠ : ٤٠ ثانية	B ٢٠ : ٤٠ دقيقة	A ١٠ : ١٥ ثانية



١٥-	من أعراض كدم الجلد والعضلات والعظام تغير لون الجلد للأزرق ثم للأخضر ثم للأصفر إلى أن يعود للونه الطبيعي وذلك خلال أيام تقريباً.	C ٢ : ٣ يوم	B ٧ أيام	A ٥ أيام
١٦-	تتراوح الإصابة للمفصل المكون من حسب شدة الإصابة.	C ٥ : ٧ أيام	B أسبوع : أسبوعان	A ٣ : ٦ أيام
١٧-	إصابتي ، هما من الإصابات التي لها درجتان فقط تحددان شدة الإصابة بها.	C جميع ما سبق	B الكدم والتقلص	A التمزق والتقلص
١٨-	في الارتشاح الزلالي يحدث مع:	C كل ما سبق	B التهاب الغشاء المخاطي	A عدم إصابة الأنسجة الداخلية
١٩-	في كدم العصب يمنع تماماً استخدام	C جميع ما سبق	B تدليك العصب المصاب	A الكمادات الباردة
٢٠-	Muscle Contusion مصطلح يعني:	C كدم العضلات	B الشد العضلي	A التمزق العضلي
٢١-	تتقسم الإصابات حسب نوع الجروح إلى	C مغلقة ومفتوحة	B سطحية وعميقة	A سطحية وغائرة
٢٢-	يتم رش المخدر الموضعي من مسافة على مكان الإصابة.	C ١٠ : ١٥ سم	B ٥ : ١٠ سم	A ١٥ : ٢٠ سم
٢٣-	إهمال إسعاف كدم العضلات قد يؤدي إلى بعض المضاعفات مثل	C جميع ما سبق	B تقيح وصديد	A تجمع وتجلط دموي
٢٤-	تختلف الأربطة الجاهزة عن الأربطة اليدوية في كل من:	C درجة الضغط والثبات	B أماكن الاستخدام	A نوعية وطبيعة الإصابة
٢٥-	عند إسعاف التمزق العضلي يمنع	C الإجابة A&B معاً	B الإطالة العضلية	A تدليك مكان الإصابة
٢٦-	ترتبط الإصابات الرياضية بمجموعة من العلوم:	C الطبية والرياضية	B النفسية والصحية	A التربوية والصحية
٢٧-	فقدان الوعي والإغماء نتيجة الصدمة العصبية يعدوا من أعراض إصابة:	C تمزق الأربطة الشديدة	B التمزق العضلي	A التهاب العضلات المتعظم
٢٨-	ميكانيكية حدوث التقلص العضلي قد تكون نتيجة لما يلي	C جميع ما سبق	B عدم تكامل الدورة الدموية	A اضطراب النظام العصبي للعضلة



السؤال الثالث: (2 درجات)

رتب الإجابات التالية وفق تسلسلها الصحيح وبما يقابلها من الاختيارات السليمة:
- عند إسعاف وعلاج كدم الأعصاب تتم بالترتيب الإجراءات الآتية:

- A) كمادات ساخنة على مكان الإصابة .
B) تهدئة المصاب نفسياً .
C) تغطية وتدفئة المكان المصاب .
D) إبعاد المصاب عن أي تيار هواء بارد .

- A- ☐ B- ☐ C- ☐ D- ☐ -١
A- ☐ B- ☐ C- ☐ D- ☐ -٢
A- ☐ B- ☐ C- ☐ D- ☐ -٣
A- ☐ B- ☐ C- ☐ D- ☐ -٤

السؤال الرابع: (٣ درجة)

قم بتوصيل العبارات التالية من العمود (أ) بما يناسبها من البدائل الصحيحة بالعمود (ب)

الترقيم	العبارات (أ)	الترقيم	البدائل (ب)
-١	التحول إلى خلايا غير قابلة للانقباض	(A)	التمزق العضلي
-٢	وجود فجوة أو حفرة بأحد العضلات بالجسم	(B)	التقلص العضلي
-٣	يكون على شكل تحجر في العضلة.	(C)	الكدم العضلي
-٤	هرس أو تحطيم للأنسجة الرخوة	(D)	التليف العضلي

- A- ☐ B- ☐ C- ☐ D- ☐ -١
A- ☐ B- ☐ C- ☐ D- ☐ -٢
A- ☐ B- ☐ C- ☐ D- ☐ -٣
A- ☐ B- ☐ C- ☐ D- ☐ -٤

***** انتهت الأسئلة *****

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح،،

لجنة الممتحنين

د/ محمود فاروق صبره عبدالله

د/ محمد فاروق إبراهيم

د/ إسراء عطا الله



نموذج رقم (ب)
إصابات الملاعب والاسعافات الأولية

٢٠٢٢/٤/١ ج

ساعتان

٢٠٢٢/٦/٢١ م

النهاية العظمى للاختبار: ٤٥ درجة

اسم المقرر
رقم ورمز المقرر
الزمن
التاريخ

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

العام الدراسي ٢٠٢١/٢٠٢٢ م اختبار الفصل الدراسي الثاني

السؤال الأول: (٢٥ درجة)

قم بتسويد دائرة الإجابة الصحيحة والتي يرمز لها (A) وتسويد دائرة الإجابة الخطأ والتي يرمز لها (B)

- ١- يتم رش المخدر الموضعي على خمس دفعات تتراوح كل دفعه من ١٠ الى ٢٠ ثانية. ()
- ٢- التهاب العضلات المتعظم هو تحويل الألياف العضلية إلى خلايا ليفية غير مرنة وغير قابلة للانقباض. ()
- ٣- يعتبر تراكم حامض اللاكتيك في العضلات مؤثر فني وكيميائي مسبب للإصابة. ()
- ٤- يستخدم التدليك العميق لعلاج العضلات المتليفة التي فقدت جزء من مرونتها. ()
- ٥- يتم رش البنج في حالة النزيف الداخلي والخارجي لتأثيره القابض للأوعية الدموية ووقف النزيف الداخلي. ()
- ٦- تعد خطوات إسعاف وعلاج التقلص العضلي هي إطالة العضلات المتقلصة ثم وخز العضلات المقابلة أو المجاورة ثم وضع كمادات الماء البارد ثم التدليك على الترتيب. ()
- ٧- التقلص العضلي المنقطع يحدث بفترات استرخاء لمدة ٦٠ ثانية. ()
- ٨- يحدث تمزق الوتر العرقوبي نتيجة الهبوط بالقدم على أرض مرنة وغير ممهدة مع محاولة استعادة الاتزان. ()
- ٩- أحد الفروق بين ربط الكدم والتمزق هو أن ربط الكدم يكون على كامل طول العضلة. ()
- ١٠- يساعد المخدر على تقليل النزيف وزيادة الإحساس في النهايات العصبية بمكان الإصابة. ()
- ١١- من أعراض التقلص العضلي حدوث انبساط في حجم الألياف العضلية. ()
- ١٢- درجات التمزق العضلي هي (الشد - التمزق البسيط - التمزق الجزئي - التمزق الكلي) فقط. ()
- ١٣- عند اسعاف كدم الاعصاب يشترط قبل الربط وضع طبقة من القطن على مكان الإصابة. ()
- ١٤- يعتبر اختلاف نوع الكدمات أحد العوامل التي تحدد خطورة وشدة إصابة الكدم. ()
- ١٥- عمل الوخز أو تحويل الانتباه العضلي في العضلة المصابة لتشتيت الألم. ()
- ١٦- يؤدي التمزق العضلي إلى حدوث تليف بالعضلات المصابة في بعض الحالات. ()
- ١٧- يفضل إجراء الجراحة في التمزق الكلي للعضلات خلال ١٠ ساعات الأولى فور وقوع الإصابة. ()
- ١٨- مصطلح "Cramp" يعني التمزق العضلي. ()
- ١٩- الشد العضلي هو تقلص أو إنقباض عضلي مفاجئ بالتقصير. ()
- ٢٠- يحدث التهاب العضلات المتعظم نتيجة ترسيب كالكسيوم الدم على العضلات المتهكة. ()
- ٢١- تعتبر الكمادات الدافئة إحدى الخطوات العلاجية اللازمة للكدمات. ()
- ٢٢- يجب ان تكون عضلات المصاب منبسطة عند ربط الرباط الضاغط فقط في كدم العضلات. ()
- ٢٣- يجب تدفئة الجزء المصاب وذلك لتنشيط الدورة الدموية أثناء الشد العضلي. ()
- ٢٤- لا يجب تدليك العضو المصاب لحظة حدوث الإصابة حتى لا يشعر اللاعب بالألم. ()
- ٢٥- يتم عمل المقاومة النصف إيجابية للكشف عن درجة التمزق العضلي ()

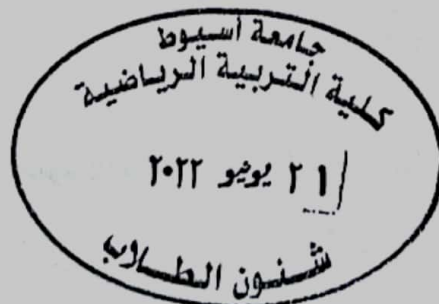
السؤال الثاني: (١٤ درجة)

قم بتسويد الدائرة التي بها رقم الاختيار الصحيح من بين البدائل في الأسئلة التالية:

١-	 يعتبر من الإصابات التي يصعب فيها فرد مشط القدم.	A تمزق وتر أكليس	B تقلص العضلة التوأمية	C تمزق عضلات الفخذ
٢-	التدريب الرياضي غير العلمي هو أحد مسببات الإصابة ويعد من المؤثرات:	A الفنية الذاتية	B الميكانيكية	C الإدارية
٣-	من أنواع التقلص العضلي:	A المؤقت والدائم	B الجزئي والكامل	C المتقطع والمستمر
٤-	تمزق العضلات، انعدام وظيفة العضلة لفترة طويلة وشلل الأطفال تعد من أسباب إصابة:	A التمزق العضلي	B التقلص العضلي	C تليف العضلات
٥-	السقوط الواضح في مشط القدم يعد من أعراض	A تمزق الوتر العرقوبي	B تمزق أربطة الكاحل	C تمزق العضلة التوأمية
٦-	تعد من أسباب حدوث الإصابة الرياضية ما عدا:	A الخبرة السابقة	B العمر الزمني	C الحماس والدافعية
٧-	من شروط ربط الرباط الضاغط:	A عكس الدورة الدموية الرجوعية	B يغطي الرباط ٣/١ اللفة السابقة	C يكون الضغط متساوي
٨-	 هو عبارة عن انقباض عضلي لا إرادي بالتطويل.	A التليف العضلي	B التقلص العضلي	C الشد العضلي
٩-	تحدث الكدمات نتيجة الإصابة بـ :	A بمؤثر خارجي وداخلي	B بمؤثر فني وميكانيكي	C مؤثر خارجي
١٠-	درجات الكدم هي	A جميع ما سبق	B بسيط - متوسط - شديد	C بسيط - شديد
١١-	إصابات الدرجة الثانية تعيق اللاعب عن الأداء الرياضي لفترة من:	A ٧ - ٢١ يوم	B أسبوع لأسبوعين	C ٢٠ - ٣٠ يوم
١٢-	غالباً ما تحدث إصابة للأطفال والشباب.	A جميع ما سبق	B تليف العضلات	C التهاب العضلات المتعظم
١٣-	عند إسعاف التقلص العضلي نبدأ بما يلي	A وضع الكمادات الدافئة	B عمل إطالة للعضلة المصابة	C رش المخدر الموضعي
١٤-	تكون مدة وضع الكمادات الباردة أو الثلج المجروش عند إسعاف كدم وتمزق العضلات هي	A ٢٠ : ٤٠ ثانية	B ٢٠ : ٤٠ دقيقة	C ١٠ : ١٥ ثانية



١٥-	من أعراض كدم الجلد والعضلات والعظام تغير لون الجلد للأزرق ثم للأخضر ثم للأصفر إلى أن يعود للونه الطبيعي وذلك خلال أيام تقريباً.	C ٢ : ٣ يوم	B ٧ أيام	A ٥ أيام
١٦-	تتراوح الإصابة للمفصل المكون من حسب شدة الإصابة.	C ٥ : ٧ أيام	B أسبوع : أسبوعان	A ٣ : ٦ أيام
١٧-	إصابتي ، هما من الإصابات التي لها درجتان فقط تحددان شدة الإصابة بها.	C جميع ما سبق	B الكدم والتقلص	A التمزق والتقلص
١٨-	يتم رش المخدر الموضعي من مسافة على مكان الإصابة.	C ١٠ : ١٥ سم	B ٥ : ١٠ سم	A ١٥ : ٢٠ سم
١٩-	في الارتشاح الزلالي يحدث مع:	C كل ما سبق	B التهاب الغشاء المخاطي	A عدم إصابة الأنسجة الداخلية
٢٠-	Muscle Contusion مصطلح يعني:	C كدم العضلات	B الشد العضلي	A التمزق العضلي
٢١-	إهمال إسعاف كدم العضلات قد يؤدي إلى بعض المضاعفات مثل	C جميع ما سبق	B تقيح وصديد	A تجمع وتجلط دموي
٢٢-	تتقسم الإصابات حسب نوع الجروح إلى	C مغلقة ومفتوحة	B سطحية وعميقة	A سطحية وغائرة
٢٣-	في كدم العصب يمنع تماماً استخدام	C جميع ما سبق	B تدليك العصب المصاب	A الكمادات الباردة
٢٤-	عند إسعاف التمزق العضلي يمنع	C الإجابة A&B معاً	B الإطالة العضلية	A تدليك مكان الإصابة
٢٥-	ترتبط الإصابات الرياضية بمجموعة من العلوم:	C الطبية والرياضية	B النفسية والصحية	A التربوية والصحية
٢٦-	تختلف الأربطة الجاهزة عن الأربطة اليدوية في كل من:	C درجة الضغط والثبات	B أماكن الاستخدام	A نوعية وطبيعة الإصابة
٢٧-	فقدان الوعي والإغماء نتيجة الصدمة العصبية يعدوا من أعراض إصابة:	C تمزق الأربطة الشديدة	B التمزق العضلي	A التهاب العضلات المتعظم
٢٨-	ميكانيكية حدوث التقلص العضلي قد تكون نتيجة لما يلي	C جميع ما سبق	B عدم تكامل الدورة الدموية	A اضطراب النظام العصبي للعضلة



السؤال الثالث: (٤ درجات)

رتب الإجابات التالية وفق تسلسلها الصحيح وبما يقابلها من الاختيارات السليمة:

- عند إسعاف إصابات التمزق العضلي تتم الإجراءات الآتية:

- A) رفع الجزء المصاب
B) رش المخدر الموضعي على وحول مكان الإصابة
C) ربط العضلة المصابة وتثبيتها
D) وضع كمادات الماء البارد على مكان الإصابة

- ١- ☐ A- ☐ B- ☐ C- ☐ D-
٢- ☐ A- ☐ B- ☐ C- ☐ D-
٣- ☐ A- ☐ B- ☐ C- ☐ D-
٤- ☐ A- ☐ B- ☐ C- ☐ D-

السؤال الرابع: (٢ درجة)

قم بتوصيل العبارات التالية من العمود (أ) بما يناسبها من البدائل الصحيحة بالعمود (ب)

الترقيم	العبارات (أ)	الترقيم	البدائل (ب)
١-	وجود فجوة أو حفرة بأحد العضلات بالجسم	(A)	التليف العضلي
٢-	التحول إلى خلايا غير قابلة للانقباض	(B)	التقلص العضلي
٣-	يكون على شكل تحجر في العضلة.	(C)	الكدم العضلي
٤-	هرس أو تحطيم للأنسجة الرخوة	(D)	التمزق العضلي

- ١- ☐ A- ☐ B- ☐ C- ☐ D-
٢- ☐ A- ☐ B- ☐ C- ☐ D-
٣- ☐ A- ☐ B- ☐ C- ☐ D-
٤- ☐ A- ☐ B- ☐ C- ☐ D-

***** انتهت الأسئلة *****

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

لجنة الممتحنين

أ.د / محمود فاروق صبره عبدالله

د / محمد فاروق إبراهيم

د / إسراء عطية محمد

٢٠٢٢

شئون الطلاب