



مركز الخريجين

فيروس كورونا المرتبط بالمتلازمة

التنفسية الشديدة ٢ (SARSCOV2)



إعداد

أ.د/ أمل سيد محمد سيد

رئيس قسم الأمراض المشتركة

مدير مركز الخريجين

أ.د/ محمد سميكه

عميد الكلية

أ.د/ مديحة درويش

تجنب لمس العينين ، الانف والفم.

تغطية الفم والانف عند العطس والسعال بمنديل ويتم التخلص منه بصورة صحية.

المحافظة على العادات الصحية في تناول الغذاء.

تجنب الاختلاط مع المصابين.

تجنب التعامل مع القطط المصابة.

تعقيم الأدوات التي تستخدم باستمرار مثل الهواتف المحمولة والأدوات المكتتبية

تنظيف وتعقيم الأسطح المختلفة ومقابض الأبواب.

يجب اخذ اللقاح الخاص لفيروس SARSCOV2 حيث يوجد العديد من اللقاحات منها مودرنا، فايزر، جونسون ، استرازينيكا، سينوفارم وسينوفاك.

الاجراءات التي يجب اتباعها في حالة الإصابة

بمرض SARSCOV2

يجب الالتزام بالعزل المنزلي وعدم مخالطة أفراد الاسرة او الحيوانات الاليفة.

استخدام غرفة وحمام منفصلين عن باقي الاسرة ان امكن.

تجنب استخدام وسائل النقل العامة وفي حالة ضرورة الاستخدام يجب ارتداء الكمامة .

غسيل الايدي بالماء والصابون جيدا لمدة ٢٠ ثانية.

تجنب مشاركة الادوات المنزلية مع الاخرين.

تنظيف الاسطح وتعقيمها يوميا.

التخلص الامن من المخلفات الملوثة بطريقة صحية.

أخذ بروتوكول العلاج الذي نصح به الطبيب.

فترة حضانة الفيروس

تتراوح من ٢-١٤ يوم من التعرض للعدوى.

أعراض المرض

تتراوح الاعراض بين خفيفة الى حادة وقد يحمل بعض الاشخاص المرض دون ظهور اى اعراض وقد تظهر هذه الاعراض كلها او بعضها على الشخص المصاب :

•حمى، الشعور بالتعب الشديد، الم في العضلات، احمرار العين .

•فقدان حاسة الشم والتذوق.

•السعال، الم في الصدر.

•غثيان ، قي ، اسهال.

وتزيد خطورة الإصابة بفيروس SARSCOV2 بين مرضى السرطان، السكر، السمنة، ارتفاع ضغط الدم، امراض القلب والكلى والامراض الرئوية المزمنة.

قد تحدث بعض المضاعفات بعد الإصابة بفيروس SARSCOV2 مثل فشل في التنفس، فشل في عضلة القلب، الإصابة بالجلطات، التهاب الكبد وارتفاع انزيمات الكبد، اعتلال الكلى، التهاب العضلات والاعصاب والتهاب المعدة والقولون.

في حالة الاشتباه بالإصابة بفيروس كورونا SARSCOV2

او اذا كنت مخالطا لشخص مصاب بالفيروس يجب التوجه فورا إلى الطبيب لتلقى الرعاية الطبية المناسبة.

الاجراءات الوقائية لمنع حدوث العدوى

ارتداء الكمامات وخاصة في الاماكن المزدحمة والاماكن المغلقة.

غسيل الايدي بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية او استخدام جل مطهر او كحول ٦٠%.

فيروس كورونا المرتبط بالمتلازمة التنفسية

الشديدة ٢ (SARSCOV2)

ينتمي فيروس كورونا سارس كوف ٢ (SARSCOV2) إلى عائلة Coronaviridae وهي عائلة تشمل العديد من الفيروسات التي تصيب الحيوانات، الطيور والانسان وتسمى الفيروسات التاجية لان الفيروس يأخذ شكل التاج عند فحصه بالميكروسكوب الالكتروني. تنقسم هذه العائلة إلى أربعة مجموعات فرعية (subgroups) ألفا، بيتا، جاما و دلتا.

وتصيب فيروسات كورونا من مجموعة ألفا وبيتا الحيوانات والانسان بينما الفيروسات من مجموعة جاما و دلتا تصيب الطيور وينتمي فيروس SARSCOV2 إلى مجموعة بيتا .

تاريخ ظهور المرض

يرجع تاريخ ظهور فيروس SARSCOV2 إلى عام ٢٠١٩ في مدينة ووهان الصينية. ويعد SARSCOV2 أخطر أنواع فيروسات كورونا التي تصيب الانسان حيث يعتبر اخطر من فيروس كورونا سارس SARSCOV1 وفيروس MERSCOV وقد بلغت نسبة التشابه الجيني بين فيروس SARSCOV2 و SARSCOV1 ٩٠% بينما بلغت نسبة التشابه الجيني لفيروس SARSCOV2 ٥٠% مع فيروس MERSCOV

التركيب الجيني للفيروس

يتكون الجينوم لفيروس SARSCOV2 من الحمض النووي الريبوزي احادي السلسلة موجب الاتجاه. ويعد الجينوم الخاص بفيروس SARSCOV2 من فيروسات الحمض النووي الريبوزي الكبيرة حيث يبلغ الجينوم حوالي ٣١ كيلو قاعدة (Kb).

وقد ظهرت العديد من السلالات لفيروس SARSCOV2 منها ألفا ، بيتا، جاما ، دلتا وأخيرا سلالة

اوميكرون وهي سلالة تميزت بحدوث ٥٠ طفرة في الفيروس، كان منها اكثر من ٣٠ طفرة طرأت على البروتين الشوكي spike protein وهو الجزء الذي تستهدفه معظم اللقاحات. وقد سجلت منظمة الصحة العالمية ثلاث سلالات فرعية تابعة لسلالة اوميكرون وهي: Subvariants. BA1, BA2, BA3

دور الحيوانات في انتشار فيروس كورونا SARSCOV2

تشير الدراسات إلى أن الخفافيش هي المصدر الرئيسي لفيروسات كورونا SARSCOV2 واثبتت الأبحاث ان حيوان أكل النمل (Pangolin) قام بدور العائل الوسيط والذي نقل الفيروس من الخفافيش الى الانسان.

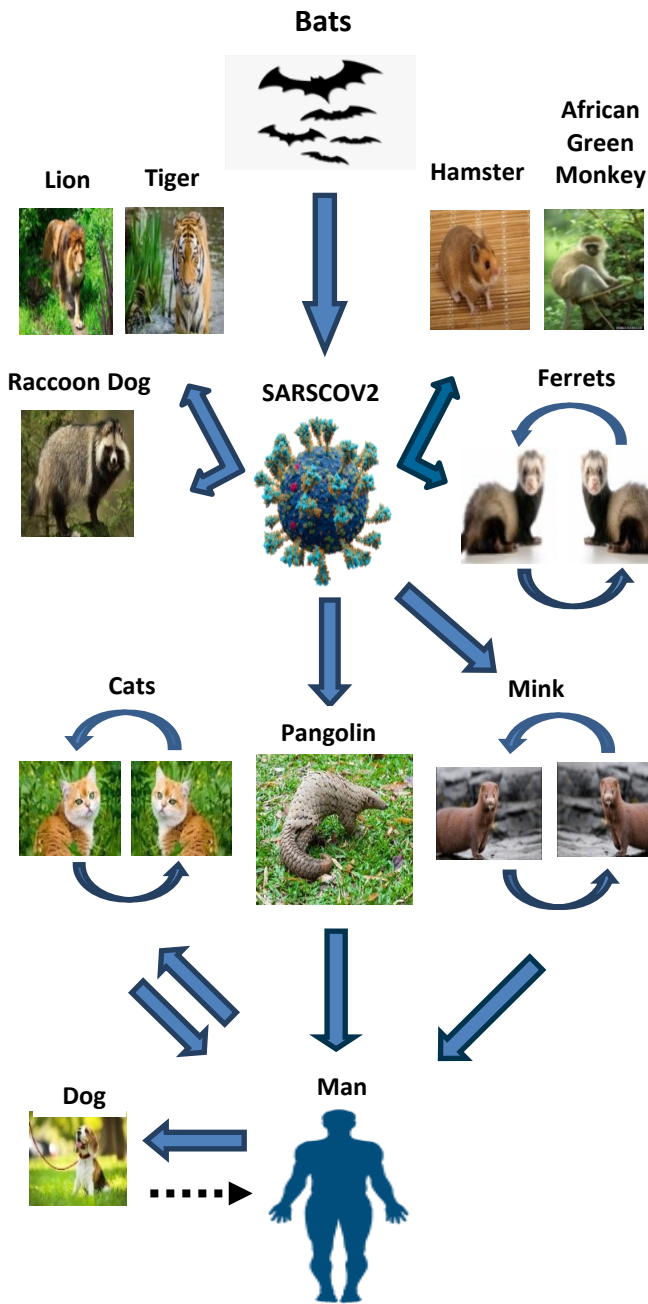
وقد أوضحت الدراسات ان الفيروس ينتقل بسهولة بين ferrets هذا بالاضافة إلى امكانية اصابة كل من :

Rhesus monkey- African green monkey, hamster وتم التأكد من امكانية اصابة النمر والاسد و raccoon dog.

ينتقل المرض بسهولة بين حيوانات المنك (mink) والتي تلعب دور في نقل الفيروس إلى الانسان وقد اكدت الابحاث العلمية امكانية اصابة القطط والكلاب عند مخالطة شخص مريض هذا بالاضافة الى وجود احتمال انتقال المرض من القطط والكلاب الى انسان سليم .

طرق انتقال المرض الى الانسان

تحدث العدوى نتيجة استنشاق الرذاذ التنفسي من المريض مباشرة عند العطس او السعال او عن طريق غير مباشر من خلال ملامسة الاسطح والادوات الملوثة.



دور الحيوانات في انتشار فيروس كورونا SARSCOV2

تنفيذ
آيات أبوالحسن
أحمد على جاد